

MES: Noviembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1

FESTIVO

4

Pasta (sin huevo) napolitana
Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:3.837/918 GT:39 GS:3 HC:116 AZ:37 PROT:20 SAL:1

5

Lentejas estofadas con verduras
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.728/653 GT:9 GS:0 HC:113 AZ:29 PROT:35 SAL:1

6

Crema de calabaza
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas
Fruta (eco.) y pan integral

VE:3.173/759 GT:39 GS:7 HC:88 AZ:21 PROT:29 SAL:2

7

Arroz con pollo
Ventresca de merluza al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.761/900 GT:31 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:39 SAL:2

8

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Yogur y pan

VE:3.007/719 GT:26 GS:10 HC:82 AZ:14 PROT:40 SAL:1

11

Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa
Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas
Fruta y pan

VE:2.398/574 GT:13 GS:2 HC:85 AZ:34 PROT:29 SAL:1

12

Lentejas a la riojana (eco.)
Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.116/745 GT:14 GS:2 HC:109 AZ:25 PROT:46 SAL:2

13

Crema de calabacín
Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) con patatas dado
Fruta y pan integral

VE:3.482/833 GT:39 GS:6 HC:86 AZ:29 PROT:38 SAL:1

14

Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.030/725 GT:17 GS:2 HC:119 AZ:24 PROT:35 SAL:2

15

Alubias estofadas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

VE:2.961/708 GT:22 GS:7 HC:80 AZ:14 PROT:47 SAL:1

18

Judías verdes con tomate
Lomo con salsa de queso con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.344/800 GT:33 GS:6 HC:97 AZ:29 PROT:31 SAL:2

19

Arroz con verduras
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.712/649 GT:7 GS:0 HC:119 AZ:30 PROT:29 SAL:1

20

Garbanzos estofados
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)
Fruta y pan integral

VE:3.043/728 GT:13 GS:1 HC:117 AZ:25 PROT:41 SAL:1

21

JORNADA MEXICANA
Sopa de pollo mexicana
Chili con carne con nachos
Postre especial y pan

VE:3.234/774 GT:25 GS:7 HC:105 AZ:34 PROT:35 SAL:2

22

Crema de puerros
Tiras de pollo y verduras con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

VE:2.257/540 GT:15 GS:4 HC:61 AZ:13 PROT:39 SAL:1

25

Arroz a la milanesa
Lomos de jurel al horno con ensalada
Fruta y pan

VE:2.933/702 GT:12 GS:3 HC:118 AZ:26 PROT:33 SAL:1

26

Lentejas estofadas con verduras
Pollo asado al romero con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:2.953/706 GT:12 GS:2 HC:120 AZ:26 PROT:34 SAL:1

27

Crema de zanahoria
Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:3.099/741 GT:32 GS:10 HC:88 AZ:32 PROT:28 SAL:2

28

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

29

Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Yogur y pan

VE:3.743/895 GT:35 GS:9 HC:105 AZ:11 PROT:43 SAL:2