

MES: Noviembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN HUEVO, FS Y LENTEJAS Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)

1

**FESTIVO**

4

Pasta (sin huevo) napolitana  
Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta y pan

VE:3.837/918 GT:39 GS:3 HC:116 AZ:37 PROT:20 SAL:1

5

Patatas estofadas  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:2.242/536 GT:7 GS:0 HC:93 AZ:29 PROT:28 SAL:1

6

Crema de calabaza  
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas  
Fruta (eco.) y pan

VE:3.223/771 GT:38 GS:7 HC:90 AZ:22 PROT:28 SAL:2

7

Arroz con pollo  
Ventresca de merluza al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.761/900 GT:31 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:39 SAL:2

8

Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo  
Yogur y pan

VE:3.007/719 GT:26 GS:10 HC:82 AZ:14 PROT:40 SAL:1

11

Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa  
Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas  
Fruta y pan

VE:2.398/574 GT:13 GS:2 HC:85 AZ:34 PROT:29 SAL:1

12

Patatas estofadas  
Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:2.629/629 GT:12 GS:2 HC:89 AZ:26 PROT:44 SAL:2

13

Crema de calabacín  
Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) con patatas dado  
Fruta y pan

VE:3.532/845 GT:38 GS:6 HC:88 AZ:29 PROT:37 SAL:1

14

Arroz con salsa de tomate  
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta y pan

VE:3.030/725 GT:17 GS:2 HC:119 AZ:24 PROT:35 SAL:2

15

Alubias estofadas con verduras  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate  
Yogur y pan

VE:2.961/708 GT:22 GS:7 HC:80 AZ:14 PROT:47 SAL:1

18

Judías verdes con tomate  
Lomo con salsa de queso con patatas fritas  
Fruta y pan

VE:3.344/800 GT:33 GS:6 HC:97 AZ:29 PROT:31 SAL:2

19

Arroz con verduras  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:2.712/649 GT:7 GS:0 HC:119 AZ:30 PROT:29 SAL:1

20

Garbanzos estofados  
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)  
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:12 GS:1 HC:119 AZ:26 PROT:40 SAL:1

21

**JORNADA MEXICANA**  
Sopa de pollo mexicana  
Chili con carne con nachos  
Postre especial y pan

VE:3.234/774 GT:25 GS:7 HC:105 AZ:34 PROT:35 SAL:2

22

Crema de puerros  
Tiras de pollo y verduras con ensalada de lechuga y maíz  
Yogur y pan

VE:2.257/540 GT:15 GS:4 HC:61 AZ:13 PROT:39 SAL:1

25

Arroz a la milanesa  
Lomos de jurel al horno con ensalada  
Fruta y pan

VE:2.933/702 GT:12 GS:3 HC:118 AZ:26 PROT:33 SAL:1

26

Verduras salteadas  
Pollo asado al romero con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:2.279/545 GT:15 GS:3 HC:82 AZ:31 PROT:23 SAL:2

27

Crema de zanahoria  
Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.149/753 GT:31 GS:10 HC:90 AZ:32 PROT:27 SAL:2

28

Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo  
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

29

Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas  
Yogur y pan

VE:3.743/895 GT:35 GS:9 HC:105 AZ:11 PROT:43 SAL:2