

MES: Noviembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1</p> <p>FESTIVO</p>
<p>4</p> <p>Coditos a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:4.018/961 GT:33 GS:4 HC:134 AZ:26 PROT:27 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:2.741/656 GT:11 GS:1 HC:111 AZ:27 PROT:32 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabaza Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.223/771 GT:38 GS:7 HC:90 AZ:22 PROT:28 SAL:2</p>	<p>7</p> <p>Arroz con pollo Ventresca de merluza al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3.761/900 GT:31 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:39 SAL:2</p>	<p>8</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan</p> <p>VE:3.010/720 GT:26 GS:10 HC:83 AZ:15 PROT:39 SAL:2</p>
<p>11</p> <p>Espirales a la boloñesa Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan</p> <p>VE:3.010/720 GT:10 GS:1 HC:120 AZ:28 PROT:39 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Lentejas a la riojana (eco.) Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.116/745 GT:14 GS:2 HC:109 AZ:25 PROT:46 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) con patatas dado Fruta y pan</p> <p>VE:3.532/845 GT:38 GS:6 HC:88 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p>14</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:4.038/966 GT:57 GS:6 HC:119 AZ:24 PROT:35 SAL:1</p>	<p>15</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur y pan</p> <p>VE:3.489/835 GT:36 GS:8 HC:96 AZ:15 PROT:41 SAL:1</p>
<p>18</p> <p>Judías verdes con tomate Lomo con salsa de queso con patatas fritas Fruta y pan</p> <p>VE:3.344/800 GT:33 GS:6 HC:97 AZ:29 PROT:31 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:2.854/683 GT:14 GS:3 HC:116 AZ:27 PROT:26 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Garbanzos estofados Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan</p> <p>VE:3.093/740 GT:12 GS:1 HC:119 AZ:26 PROT:40 SAL:1</p>	<p>21</p> <p>JORNADA MEXICANA Sopa de pollo mexicana Chili con carne con nachos Postre especial y pan</p> <p>VE:3.234/774 GT:25 GS:7 HC:105 AZ:34 PROT:35 SAL:2</p>	<p>22</p> <p>Crema de puerros Tiras de pollo y verduras con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p> <p>VE:2.257/540 GT:15 GS:4 HC:61 AZ:13 PROT:39 SAL:1</p>
<p>25</p> <p>Arroz a la milanesa Burrito de jurel con guacamole de brócoli Fruta y pan</p> <p>VE:3.367/806 GT:19 GS:4 HC:131 AZ:27 PROT:30 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado al romero con patatas panaderas Fruta y pan</p> <p>VE:2.953/706 GT:12 GS:2 HC:120 AZ:26 PROT:34 SAL:1</p>	<p>27</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.149/753 GT:31 GS:10 HC:90 AZ:32 PROT:27 SAL:2</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p> <p>VE:3.127/748 GT:22 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1</p>	<p>29</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Gratén de huevos con tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Yogur y pan</p> <p>VE:3.766/901 GT:40 GS:10 HC:101 AZ:14 PROT:36 SAL:2</p>