

DESAYUNOS

2024/25

Colegio: CEIP. BARCELONA

lunes

LECHE O YOGUR

FRUTA

CEREALES

martes

LECHE O YOGUR

FRUTA

GALLETAS

miércoles

LECHE O YOGUR

ZUMO

SANDWICH MIXTO

jueves

LECHE O YOGUR

FRUTA

CEREALES DE CHOCOLATE TOSTADA CON ACEITE O MANTEQUILLA

viernes

LECHE O YOGUR

ZUMO

Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de lácteo (leche...), cereal (cereales, pan...), y fruta (zumo o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares a la vez que adquieren hábitos de alimentación saludable.

