

MES: Febrero 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

3

Salteado de judías verdes
Lacón a la gallega
Fruta (eco.) y pan

VE:2.691/644 GT:22 GS:4 HC:83 AZ:21 PROT:30 SAL:2

4

Tallarines salteados
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:2.395/573 GT:13 GS:1 HC:96 AZ:28 PROT:29 SAL:1

5

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.127/748 GT:22 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1

6

Paella
Huevos a la riojana
Fruta y pan integral

VE:3.718/889 GT:28 GS:6 HC:123 AZ:25 PROT:39 SAL:2

7

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas
Yogur y pan

VE:3.503/838 GT:38 GS:9 HC:76 AZ:17 PROT:43 SAL:1

10

Coditos con salsa boloñesa
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.099/741 GT:19 GS:4 HC:110 AZ:27 PROT:35 SAL:2

11

Crema de puerros
Escalope de pollo con patatas fritas
Fruta y pan integral

VE:4.013/960 GT:47 GS:6 HC:105 AZ:28 PROT:35 SAL:1

12

Lentejas (eco) estofadas con verduras
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:2.823/675 GT:14 GS:1 HC:113 AZ:28 PROT:30 SAL:1

13

Arroz con salsa de tomate
Lomo con salsa de queso con champiñones salteados
Fruta y pan integral

VE:2.943/704 GT:14 GS:3 HC:116 AZ:25 PROT:35 SAL:2

14

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan

VE:3.439/823 GT:30 GS:7 HC:98 AZ:15 PROT:41 SAL:2

17

Crema de calabaza
Albóndigas a la hortelana con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:3.064/733 GT:27 GS:10 HC:92 AZ:29 PROT:33 SAL:2

18

Macarrones (integrales) gratinados
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.818/674 GT:17 GS:4 HC:102 AZ:24 PROT:38 SAL:2

19

Brócoli salteado
Fajitas de ternera al curry con arroz
Fruta y pan

VE:2.778/665 GT:15 GS:2 HC:104 AZ:28 PROT:31 SAL:1

20

Sopa de picadillo
Jamoncitos de pollo al horno con salteado de verduras
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.377/569 GT:13 GS:3 HC:72 AZ:23 PROT:43 SAL:1

21

Garbanzos estofados
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan

VE:3.307/791 GT:27 GS:6 HC:108 AZ:12 PROT:26 SAL:2

24

Arroz con magro
Pavo a la plancha con pisto
Fruta y pan

VE:3.008/720 GT:9 GS:0 HC:123 AZ:29 PROT:36 SAL:1

25

Lentejas a la riojana
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.817/674 GT:23 GS:5 HC:90 AZ:26 PROT:34 SAL:1

26

Crema de calabacín
Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.)
Fruta y pan

VE:2.629/629 GT:21 GS:4 HC:74 AZ:29 PROT:39 SAL:1

27

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan integral

VE:3.077/736 GT:23 GS:7 HC:103 AZ:30 PROT:37 SAL:1

28

NO LECTIVO