

MES: Febrero 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

3

Salteado de judías verdes
Lacón a la gallega
Fruta (eco.) y pan

VE:2.691/644 GT:22 GS:4 HC:83 AZ:21 PROT:30 SAL:2

4

Pasta (sin huevo) salteada
Ventresca de merluza con pil-pil de tomate con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.319/794 GT:42 GS:5 HC:85 AZ:36 PROT:28 SAL:1

5

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo (sin chorizo)
Fruta y pan

VE:2.995/716 GT:21 GS:7 HC:96 AZ:28 PROT:39 SAL:1

6

Paella
Pavo a la plancha con salteado de verduras
Fruta y pan integral

VE:3.166/757 GT:17 GS:2 HC:118 AZ:29 PROT:39 SAL:1

7

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas
Yogur de soja y pan

VE:3.449/825 GT:36 GS:6 HC:73 AZ:11 PROT:44 SAL:1

10

Pasta (sin huevo) con salsa de tomate
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.262/780 GT:33 GS:4 HC:94 AZ:37 PROT:27 SAL:1

11

Crema de puerros
Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas
Fruta y pan integral

VE:3.139/751 GT:27 GS:3 HC:96 AZ:28 PROT:36 SAL:1

12

Lentejas (eco) estofadas con verduras
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:2.982/713 GT:20 GS:2 HC:111 AZ:25 PROT:36 SAL:1

13

Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha con champiñones salteados
Fruta y pan integral

VE:3.077/736 GT:17 GS:4 HC:115 AZ:25 PROT:36 SAL:1

14

Alubias estofadas con verduras
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur de soja y pan

VE:2.770/663 GT:16 GS:1 HC:84 AZ:11 PROT:43 SAL:1

17

Crema de calabaza
Albóndigas a la hortelana con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:3.064/733 GT:27 GS:10 HC:92 AZ:29 PROT:33 SAL:2

18

Pasta (sin huevo) con tomate
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.822/675 GT:12 GS:2 HC:113 AZ:24 PROT:36 SAL:1

19

Brócoli salteado
Fajitas de ternera al curry con arroz
Fruta y pan

VE:2.778/665 GT:15 GS:2 HC:104 AZ:28 PROT:31 SAL:1

20

Sopa de pasta (sin huevo)
Jamoncitos de pollo al horno con salteado de verduras
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.367/566 GT:13 GS:3 HC:72 AZ:23 PROT:44 SAL:1

21

Garbanzos estofados
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur de soja y pan

VE:3.325/795 GT:27 GS:5 HC:92 AZ:5 PROT:41 SAL:1

24

Arroz con magro
Filete de caballa en salsa con pisto
Fruta y pan

VE:3.526/844 GT:21 GS:4 HC:120 AZ:26 PROT:42 SAL:2

25

Lentejas a la riojana
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.952/706 GT:23 GS:6 HC:90 AZ:26 PROT:42 SAL:1

26

Crema de calabacín
Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.)
Fruta y pan

VE:2.629/629 GT:21 GS:4 HC:74 AZ:29 PROT:39 SAL:1

27

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo (sin chorizo)
Fruta y pan integral

VE:2.945/704 GT:22 GS:7 HC:94 AZ:28 PROT:40 SAL:1

28

NO LECTIVO