

MES: Febrero 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)

3

Salteado de judías verdes  
Lacón a la gallega  
Fruta (eco.) y pan

VE:2.691/644 GT:22 GS:4 HC:83 AZ:21 PROT:30 SAL:2

4

Pasta (sin huevo) salteada  
Ventresca de merluza con pil-pil de tomate con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan integral

VE:3.319/794 GT:42 GS:5 HC:85 AZ:36 PROT:28 SAL:1

5

Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo  
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

6

Paella  
Pavo a la plancha con salteado de verduras  
Fruta y pan integral

VE:3.166/757 GT:17 GS:2 HC:118 AZ:29 PROT:39 SAL:1

7

Crema de zanahoria  
Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas  
Yogur y pan

VE:3.503/838 GT:38 GS:9 HC:76 AZ:17 PROT:43 SAL:1

10

Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa  
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.325/795 GT:34 GS:4 HC:93 AZ:37 PROT:30 SAL:2

11

Crema de puerros  
Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas  
Fruta y pan integral

VE:3.139/751 GT:27 GS:3 HC:96 AZ:28 PROT:36 SAL:1

12

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

VE:2.982/713 GT:20 GS:2 HC:111 AZ:25 PROT:36 SAL:1

13

Arroz con salsa de tomate  
Lomo con salsa de queso con champiñones salteados  
Fruta y pan integral

VE:2.943/704 GT:14 GS:3 HC:116 AZ:25 PROT:35 SAL:2

14

Alubias estofadas con verduras  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur y pan

VE:2.824/676 GT:18 GS:4 HC:87 AZ:17 PROT:42 SAL:1

17

Crema de calabaza  
Albóndigas a la hortelana con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.064/733 GT:27 GS:10 HC:92 AZ:29 PROT:33 SAL:2

18

Pasta (sin huevo) gratinada  
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz  
Fruta y pan integral

VE:2.980/713 GT:22 GS:3 HC:103 AZ:36 PROT:33 SAL:2

19

Brócoli salteado  
Fajitas de ternera al curry con arroz  
Fruta y pan

VE:2.778/665 GT:15 GS:2 HC:104 AZ:28 PROT:31 SAL:1

20

Sopa de pasta (sin huevo)  
Jamoncitos de pollo al horno con salteado de verduras  
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.367/566 GT:13 GS:3 HC:72 AZ:23 PROT:44 SAL:1

21

Garbanzos estofados  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur y pan

VE:3.379/808 GT:29 GS:8 HC:95 AZ:10 PROT:40 SAL:1

24

Arroz con magro  
Filete de caballa en salsa con pisto  
Fruta y pan

VE:3.526/844 GT:21 GS:4 HC:120 AZ:26 PROT:42 SAL:2

25

Lentejas a la riojana  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan integral

VE:2.952/706 GT:23 GS:6 HC:90 AZ:26 PROT:42 SAL:1

26

Crema de calabacín  
Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.)  
Fruta y pan

VE:2.629/629 GT:21 GS:4 HC:74 AZ:29 PROT:39 SAL:1

27

Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo  
Fruta y pan integral

VE:3.074/735 GT:23 GS:7 HC:102 AZ:29 PROT:38 SAL:1

28

**NO LECTIVO**