

MES: Enero 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN HUEVO, FS Y LENTEJAS Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

Crema de calabacín
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:2.697/645 GT:29 GS:6 HC:73 AZ:29 PROT:30 SAL:1

9

Arroz a la napolitana
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.030/725 GT:17 GS:2 HC:119 AZ:24 PROT:35 SAL:2

10

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Yogur y pan

VE:3.007/719 GT:26 GS:10 HC:82 AZ:14 PROT:40 SAL:1

13

Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.834/917 GT:31 GS:3 HC:126 AZ:25 PROT:35 SAL:2

14

Alubias estofadas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta (eco.) y pan

VE:2.969/710 GT:18 GS:4 HC:94 AZ:23 PROT:44 SAL:1

15

Arroz con magro y champiñones
Filete de caballa con pisto
Fruta y pan

VE:3.374/807 GT:22 GS:4 HC:114 AZ:27 PROT:36 SAL:2

16

Sopa de pasta (sin huevo)
Pollo al chilindrón con patatas dado
Fruta y pan

VE:3.287/786 GT:27 GS:5 HC:123 AZ:28 PROT:44 SAL:1

17

Salteado de judías verdes con jamón
Albóndigas a la jardinera con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

VE:2.525/604 GT:27 GS:11 HC:60 AZ:14 PROT:32 SAL:1

20

Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.)
Fruta y pan

VE:3.323/795 GT:29 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:32 SAL:2

21

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

22

Brócoli gratinado
Salchichas de pavo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.905/695 GT:33 GS:9 HC:77 AZ:30 PROT:24 SAL:3

23

JORNADA HINDÚ

Crema de verduras
Pollo al curry de Madras con arroz salteado
Lassi de plátano y pan

VE:2.811/673 GT:15 GS:4 HC:100 AZ:31 PROT:34 SAL:1

24

Pasta (sin huevo) con boloñesa de chorizo
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur y pan

VE:3.366/805 GT:39 GS:10 HC:72 AZ:21 PROT:36 SAL:1

27

Sopa de pasta (sin huevo)
Pollo rustido al romero con patatas asadas
Fruta y pan

VE:2.582/618 GT:10 GS:2 HC:91 AZ:27 PROT:44 SAL:2

28

Alubias estofadas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.172/759 GT:23 GS:5 HC:103 AZ:29 PROT:44 SAL:1

29

Pasta (sin huevo ni queso) amatriciana
Delicias de bacalao con salteado de verduras
Fruta (eco.) y pan

VE:3.351/802 GT:37 GS:4 HC:95 AZ:28 PROT:18 SAL:1

30

Crema de calabaza
Magro adobado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.337/559 GT:9 GS:1 HC:85 AZ:27 PROT:36 SAL:2

31

Arroz con salsa de tomate
Filete de lenguadina al horno con arroz pilaf
Yogur y pan

VE:3.352/802 GT:16 GS:5 HC:127 AZ:9 PROT:38 SAL:1