

MES: Enero 2025

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SIN HUEVO, FS Y LENTEJAS Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 Crema de calabacín Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:2.697/645 GT:29 GS:6 HC:73 AZ:29 PROT:30 SAL:1	9 Arroz a la napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:3.030/725 GT:17 GS:2 HC:119 AZ:24 PROT:35 SAL:2	10 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan VE:3.007/719 GT:26 GS:10 HC:82 AZ:14 PROT:40 SAL:1
13 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.834/917 GT:31 GS:3 HC:126 AZ:25 PROT:35 SAL:2	14 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan VE:2.969/710 GT:18 GS:4 HC:94 AZ:23 PROT:44 SAL:1	15 Arroz con magro y champiñones Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.374/807 GT:22 GS:4 HC:114 AZ:27 PROT:36 SAL:2	16 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo al chilindrón con patatas dado Fruta y pan VE:3.287/786 GT:27 GS:5 HC:123 AZ:28 PROT:44 SAL:1	17 Salteado de judías verdes con jamón Albóndigas a la jardinera con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan VE:2.525/604 GT:27 GS:11 HC:60 AZ:14 PROT:32 SAL:1
20 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan VE:3.323/795 GT:29 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:32 SAL:2	21 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1	22 Brócoli gratinado Salchichas de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.905/695 GT:33 GS:9 HC:77 AZ:30 PROT:24 SAL:3	23 JORNADA HINDÚ Crema de verduras Pollo al curry de Madras con arroz salteado Lassi de plátano y pan VE:2.811/673 GT:15 GS:4 HC:100 AZ:31 PROT:34 SAL:1	24 Pasta (sin huevo) con boloñesa de chorizo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan VE:3.366/805 GT:39 GS:10 HC:72 AZ:21 PROT:36 SAL:1
27 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo rustido al romero con patatas asadas Fruta y pan VE:2.582/618 GT:10 GS:2 HC:91 AZ:27 PROT:44 SAL:2	28 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.172/759 GT:23 GS:5 HC:103 AZ:29 PROT:44 SAL:1	29 Pasta (sin huevo ni queso) amaricana Delicias de bacalao con salteado de verduras Fruta (eco.) y pan VE:3.351/802 GT:37 GS:4 HC:95 AZ:28 PROT:18 SAL:1	30 Crema de calabaza Magro adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.337/559 GT:9 GS:1 HC:85 AZ:27 PROT:36 SAL:2	31 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con arroz pilaf Yogur y pan VE:3.352/802 GT:16 GS:5 HC:127 AZ:9 PROT:38 SAL:1