

MES: Enero 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

Crema de calabacín
Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.532/845 GT:47 GS:7 HC:96 AZ:35 PROT:16 SAL:2

9

Arroz a la napolitana
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:4.038/966 GT:57 GS:6 HC:119 AZ:24 PROT:35 SAL:1

10

Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur y pan

VE:3.010/720 GT:26 GS:10 HC:83 AZ:15 PROT:39 SAL:2

13

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.449/825 GT:29 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:31 SAL:1

14

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate
Fruta (eco.) y pan

VE:3.206/767 GT:21 GS:3 HC:110 AZ:24 PROT:38 SAL:1

15

Arroz con magro y champiñones
Filete de caballa con pisto
Fruta y pan

VE:3.374/807 GT:22 GS:4 HC:114 AZ:27 PROT:36 SAL:2

16

Sopa de picadillo
Pollo al chilindrón con patatas dado
Fruta y pan

VE:3.297/789 GT:27 GS:5 HC:123 AZ:28 PROT:44 SAL:1

17

Salteado de judías verdes con jamón
Albóndigas a la jardinera con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

VE:2.525/604 GT:27 GS:11 HC:60 AZ:14 PROT:32 SAL:1

20

Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.)
Fruta y pan

VE:3.323/795 GT:29 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:32 SAL:2

21

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.127/748 GT:22 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1

22

Brócoli gratinado
Salchichas de pavo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.905/695 GT:33 GS:9 HC:77 AZ:30 PROT:24 SAL:3

23

JORNADA HINDÚ
Dahl de lentejas hindú
Pollo al curry de Madras con arroz salteado
Postre especial y pan

VE:3.205/767 GT:13 GS:3 HC:114 AZ:29 PROT:46 SAL:1

24

Coditos con salsa boloñesa de chorizo
Revuelto de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur y pan

VE:2.985/714 GT:22 GS:6 HC:92 AZ:12 PROT:33 SAL:2

27

Sopa maravilla
Pollo rustido al romero con patatas asadas
Fruta y pan

VE:2.534/606 GT:10 GS:2 HC:91 AZ:27 PROT:41 SAL:2

28

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.100/742 GT:22 GS:3 HC:116 AZ:30 PROT:29 SAL:1

29

Espaguetis a la amatriciana
Delicias de bacalao con salteado de verduras
Fruta (eco.) y pan

VE:4.313/1.032 GT:39 GS:6 HC:135 AZ:22 PROT:29 SAL:2

30

Crema de calabaza
Magro adobado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.337/559 GT:9 GS:1 HC:85 AZ:27 PROT:36 SAL:2

31

Lentejas (eco) estofadas con verduras
Filete de lenguadina al horno con arroz pilaf
Yogur y pan

VE:3.291/787 GT:16 GS:5 HC:120 AZ:10 PROT:39 SAL:1