

MES: Diciembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p> <p>Arroz a la napolitana Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.173/759 GT:23 GS:5 HC:116 AZ:25 PROT:30 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Alubias estofadas a la riojana Lacón al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan</p> <p>VE:3.487/834 GT:22 GS:7 HC:115 AZ:28 PROT:46 SAL:3</p>	<p>4</p> <p>Espirales con boloñesa de chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:3.485/834 GT:32 GS:5 HC:93 AZ:31 PROT:26 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN Puchero andaluz con hierbabuena Pollo a la andaluza con ensalada Fruta y pan</p> <p>VE:3.071/735 GT:17 GS:3 HC:112 AZ:30 PROT:34 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (eco.) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.129/749 GT:18 GS:4 HC:110 AZ:27 PROT:40 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con arroz salteado Fruta y pan</p> <p>VE:2.866/686 GT:14 GS:3 HC:98 AZ:27 PROT:41 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.809/672 GT:15 GS:2 HC:113 AZ:27 PROT:29 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.018/722 GT:22 GS:7 HC:97 AZ:24 PROT:36 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>Arroz con magro Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan</p> <p>VE:2.924/700 GT:16 GS:4 HC:97 AZ:13 PROT:36 SAL:1</p>
<p>16</p> <p>Arroz con verduras Magro a la plancha con pisto Fruta y pan</p> <p>VE:3.208/767 GT:18 GS:4 HC:122 AZ:26 PROT:33 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas asadas Fruta y pan</p> <p>VE:2.697/645 GT:13 GS:3 HC:91 AZ:31 PROT:40 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.653/635 GT:12 GS:1 HC:102 AZ:29 PROT:38 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Tallarines a la boloñesa Pavo a la plancha con guisantes salteados Fruta y pan</p> <p>VE:2.926/700 GT:7 GS:0 HC:123 AZ:32 PROT:37 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>COMIDA ESPECIAL NAVIDAD</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>FESTIVO</p>	<p>25</p> <p>FESTIVO</p>	<p>26</p> <p>FESTIVO</p>	<p>27</p> <p>FESTIVO</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>