

Sin Marisco

MES: Diciembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Arroz a la napolitana
Filete de lenguadina a la romana
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

VE:3.854/922 GT:31 GS:5 HC:131 AZ:25 PROT:40 SAL:1

3
Alubias estofadas a la riojana
Lacón al horno con menestra de
verduras salteadas
Fruta y pan

VE:3.487/834 GT:22 GS:7 HC:115 AZ:28 PROT:46 SAL:3

4
Espirales con boloñesa de
chorizo
Tortilla francesa con atún con
ensalada de lechuga, zanahoria
y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.421/818 GT:30 GS:4 HC:93 AZ:31 PROT:27 SAL:1

5
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN
Puchero andaluz con
hierbabuena
Pollo a la andaluza con ensalada
Fruta y pan

VE:3.071/735 GT:17 GS:3 HC:112 AZ:30 PROT:34 SAL:1

6
FESTIVO

9
Lentejas estofadas con verduras
(eco.)
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:3.129/749 GT:18 GS:4 HC:110 AZ:27 PROT:40 SAL:1

10
Crema de verduras
Pollo asado con arroz salteado
Fruta y pan

VE:2.866/686 GT:14 GS:3 HC:98 AZ:27 PROT:41 SAL:1

11
Macarrones (integrales) con
salsa boloñesa de atún (atún,
tomate y cebolla)
Revuelto de jamón y champiñón
con ensalada de lechuga y
zanahoria (eco.)
Fruta y pan integral

VE:2.884/690 GT:15 GS:2 HC:113 AZ:27 PROT:32 SAL:2

12
Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta (eco.) y pan

VE:3.018/722 GT:22 GS:7 HC:97 AZ:24 PROT:36 SAL:1

13
Arroz con magro
Ventresca de merluza al horno
con ensalada de lechuga y
aceitunas
Yogur y pan

VE:2.954/707 GT:16 GS:4 HC:96 AZ:10 PROT:38 SAL:1

16
Arroz con verduras
Filete de lenguadina al horno
con pisto
Fruta y pan

VE:3.258/779 GT:14 GS:2 HC:133 AZ:26 PROT:36 SAL:1

17
Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al limón con
patatas asadas
Fruta y pan

VE:2.697/645 GT:13 GS:3 HC:91 AZ:31 PROT:40 SAL:1

18
Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.653/635 GT:12 GS:1 HC:102 AZ:29 PROT:38 SAL:1

19
Tallarines a la boloñesa
Ventresca de merluza en salsa
verde con guisantes salteados
Fruta y pan

VE:3.227/772 GT:13 GS:1 HC:125 AZ:29 PROT:40 SAL:1

20
COMIDA ESPECIAL NAVIDAD

23
FESTIVO

24
FESTIVO

25
FESTIVO

26
FESTIVO

27
FESTIVO

30
FESTIVO

31
FESTIVO

Tienen a su disposición la información
de los alérgenos en el teléfono
913751860 y en
elgustodecrecer@aramark.es