

No huevo/ No PLV

MES: Diciembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p> <p>Arroz a la napolitana Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.223/771 GT:19 GS:3 HC:116 AZ:25 PROT:33 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Alubias estofadas a la riojana Lacón al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan</p> <p>VE:3.487/834 GT:22 GS:7 HC:115 AZ:28 PROT:46 SAL:3</p>	<p>4</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:2.959/708 GT:19 GS:2 HC:109 AZ:29 PROT:31 SAL:1</p>	<p>5</p> <p><b>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN</b> Puchero andaluz con hierbabuena Pollo asado con ensalada Fruta y pan</p> <p>VE:3.127/748 GT:12 GS:3 HC:110 AZ:28 PROT:50 SAL:1</p>	<p>6</p> <p><b>FESTIVO</b></p>
<p>9</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (eco.) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.129/749 GT:18 GS:4 HC:110 AZ:27 PROT:40 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con arroz salteado Fruta y pan</p> <p>VE:2.866/686 GT:14 GS:3 HC:98 AZ:27 PROT:41 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Macarrones (sin huevo) con salsa boloñesa de atún (atún, tomate y cebolla) Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.504/838 GT:25 GS:5 HC:122 AZ:25 PROT:40 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo (sin chorizo) Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:2.886/690 GT:21 GS:7 HC:88 AZ:22 PROT:39 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>Arroz con magro Filete de merluza a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan</p> <p>VE:3.238/775 GT:23 GS:2 HC:93 AZ:6 PROT:40 SAL:1</p>
<p>16</p> <p>Arroz con verduras Filete de caballa con pisto Fruta y pan</p> <p>VE:3.308/791 GT:22 GS:4 HC:118 AZ:28 PROT:32 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas asadas Fruta y pan</p> <p>VE:2.697/645 GT:13 GS:3 HC:91 AZ:31 PROT:40 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.034/726 GT:19 GS:4 HC:101 AZ:29 PROT:45 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan</p> <p>VE:2.615/626 GT:16 GS:2 HC:90 AZ:35 PROT:30 SAL:1</p>	<p>20</p> <p><b>COMIDA ESPECIAL NAVIDAD</b></p>
<p>23</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>24</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>25</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>26</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>27</p> <p><b>FESTIVO</b></p>
<p>30</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>31</p> <p><b>FESTIVO</b></p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>