

MES: Diciembre 2024

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz a la napolitana Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.854/922 GT:31 GS:5 HC:131 AZ:25 PROT:40 SAL:1	3 Alubias estofadas a la riojana Lacón al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan VE:3.487/834 GT:22 GS:7 HC:115 AZ:28 PROT:46 SAL:3	4 Espirales con boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan VE:3.421/818 GT:30 GS:4 HC:93 AZ:31 PROT:27 SAL:1	5 DÍA DE LA CONSTITUCIÓN Puchero andaluz con hierbabuena Pollo asado con ensalada Fruta y pan VE:3.127/748 GT:12 GS:3 HC:110 AZ:28 PROT:50 SAL:1	6 FESTIVO
9 Lentejas estofadas con verduras (eco.) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan VE:3.129/749 GT:18 GS:4 HC:110 AZ:27 PROT:40 SAL:1	10 Crema de verduras Pollo asado con arroz salteado Fruta y pan VE:2.866/686 GT:14 GS:3 HC:98 AZ:27 PROT:41 SAL:1	11 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de atún (atún, tomate y cebolla) Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan VE:2.934/702 GT:14 GS:2 HC:115 AZ:27 PROT:31 SAL:2	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan VE:3.018/722 GT:22 GS:7 HC:97 AZ:24 PROT:36 SAL:1	13 Arroz con magro Filete de merluza a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan VE:3.292/788 GT:25 GS:5 HC:96 AZ:11 PROT:39 SAL:1
16 Arroz con verduras Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.308/791 GT:22 GS:4 HC:118 AZ:28 PROT:32 SAL:1	17 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas asadas Fruta y pan VE:2.697/645 GT:13 GS:3 HC:91 AZ:31 PROT:40 SAL:1	18 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.703/647 GT:11 GS:1 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1	19 Tallarines a la boloñesa Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan VE:3.227/772 GT:13 GS:1 HC:125 AZ:29 PROT:40 SAL:1	20 COMIDA ESPECIAL NAVIDAD
23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO
30 FESTIVO	31 FESTIVO			Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es