

MES: Septiembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2	3	4	5	6
			Puré de verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan VE:2.303/551 GT:18 GS:3 HC:79 AZ:28 PROT:21 SAL:1	Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Yogur y pan VE:3.791/907 GT:31 GS:10 HC:101 AZ:10 PROT:57 SAL:2
9	10	11	12	13
Coditos con salsa de tomate Lacón a la gallega Fruta y pan VE:3.384/810 GT:19 GS:4 HC:122 AZ:24 PROT:35 SAL:3	Lentejas a la riojana Revuelto de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan VE:2.654/635 GT:14 GS:3 HC:95 AZ:27 PROT:33 SAL:2	Crema de calabacín con picatostes Pollo a la barbacoa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral VE:3.110/744 GT:62 GS:4 HC:78 AZ:31 PROT:20 SAL:2	Sopa de picadillo Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan VE:3.590/859 GT:40 GS:11 HC:94 AZ:29 PROT:32 SAL:1	Arroz a la milanesa Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Helado y pan VE:3.265/781 GT:21 GS:9 HC:114 AZ:29 PROT:33 SAL:2
16	17	18	19	20
Judías verdes salteadas Hamburguesa al horno con arroz Fruta y pan VE:2.730/653 GT:13 GS:4 HC:116 AZ:27 PROT:30 SAL:2	Espaguetis con boloñesa de chorizo Pavo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta y pan VE:2.909/696 GT:10 GS:1 HC:98 AZ:35 PROT:30 SAL:1	Garbanzos estofados Lomo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral VE:3.136/750 GT:17 GS:3 HC:114 AZ:26 PROT:40 SAL:2	Arroz con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan VE:3.189/763 GT:21 GS:3 HC:129 AZ:26 PROT:19 SAL:2	Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas asadas Helado y pan VE:3.143/752 GT:25 GS:9 HC:81 AZ:28 PROT:43 SAL:1
23	24	25	26	27
Arroz a la napolitana Magro a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.093/740 GT:18 GS:4 HC:116 AZ:25 PROT:30 SAL:1	Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan VE:3.018/722 GT:22 GS:7 HC:97 AZ:24 PROT:36 SAL:1	Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral VE:2.567/614 GT:15 GS:3 HC:82 AZ:31 PROT:40 SAL:1	Macarrones (integrales) con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan VE:2.734/654 GT:10 GS:1 HC:110 AZ:29 PROT:31 SAL:1	Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan VE:3.205/767 GT:25 GS:6 HC:96 AZ:15 PROT:41 SAL:1
30				
Brócoli salteado Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan VE:2.661/637 GT:19 GS:5 HC:82 AZ:13 PROT:34 SAL:1				El menú de 0-3 se adaptará según sus necesidades. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es