

MES: Octubre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1
Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:3.310/792 GT:24 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:29 SAL:1

2
Crema de calabacín
Salteado de pollo con pasta (sin huevo)
Fruta y pan integral

VE:3.051/730 GT:20 GS:1 HC:111 AZ:34 PROT:30 SAL:1

3
Patatas estofadas con verduras
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)
Fruta y pan

VE:2.316/554 GT:7 GS:0 HC:96 AZ:29 PROT:29 SAL:2

4
Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Yogur de soja y pan

VE:2.953/706 GT:24 GS:7 HC:79 AZ:9 PROT:41 SAL:1

7
Lentejas a la hortelana (eco.) (patata, tomate, zanahoria, cebolla, arroz)
Filetes rusos con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.056/731 GT:18 GS:1 HC:104 AZ:26 PROT:38 SAL:3

8
Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta y pan

VE:2.644/633 GT:19 GS:3 HC:76 AZ:29 PROT:40 SAL:1

9
Arroz con verduras
Abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.070/734 GT:16 GS:2 HC:118 AZ:26 PROT:42 SAL:1

10
Pasta (sin huevo) con tomate
Magro en salsa con ensalada
Fruta y pan integral

VE:2.767/662 GT:13 GS:1 HC:108 AZ:24 PROT:42 SAL:2

11
Garbanzos estofados
Pavo a la plancha con ensalada
Helado apto y pan

VE:2.802/670 GT:8 GS:0 HC:117 AZ:33 PROT:32 SAL:1

14
Pasta (sin huevo) con tomate
Abadejo orly con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.)
Fruta y pan

VE:3.043/728 GT:19 GS:2 HC:114 AZ:25 PROT:38 SAL:2

15
Sopa de pasta (sin huevo)
Pollo asado al romero con salteado de verduras
Fruta y pan

VE:2.305/551 GT:14 GS:3 HC:83 AZ:29 PROT:26 SAL:1

16
Alubias pintas estofadas
Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.527/604 GT:10 GS:0 HC:93 AZ:22 PROT:43 SAL:1

17
Arroz a la napolitana
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.796/669 GT:9 GS:0 HC:120 AZ:28 PROT:29 SAL:1

18
Judías verdes con tomate
Lomo al horno con patatas dado
Yogur de soja y pan

VE:2.976/712 GT:32 GS:5 HC:66 AZ:8 PROT:37 SAL:2

21
Marmitako
Lomo a la plancha con champiñones salteados
Fruta y pan

VE:2.801/670 GT:16 GS:4 HC:95 AZ:28 PROT:36 SAL:1

22
Crema de zanahoria
Albóndigas a la jardinera con arroz pilaf
Fruta y pan

VE:3.235/774 GT:24 GS:9 HC:108 AZ:32 PROT:29 SAL:1

23
Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan integral

VE:3.074/735 GT:23 GS:7 HC:102 AZ:29 PROT:38 SAL:1

24
Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa
Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan integral

VE:2.628/629 GT:24 GS:3 HC:77 AZ:32 PROT:29 SAL:1

25
Lentejas estofadas con verduras
Pollo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate
Yogur de soja y pan

VE:2.925/700 GT:16 GS:2 HC:84 AZ:6 PROT:53 SAL:1

28
Pasta (sin huevo ni queso) gratinada
Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan

VE:2.399/574 GT:17 GS:4 HC:82 AZ:24 PROT:32 SAL:2

29
Alubias estofadas a la riojana
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.912/697 GT:14 GS:3 HC:104 AZ:31 PROT:42 SAL:1

30
Paella
Caballa a la plancha con pisto
Fruta y pan integral

VE:3.722/890 GT:31 GS:4 HC:118 AZ:25 PROT:41 SAL:1

31
Crema de calabaza
Pollo asado con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1