

MES: Octubre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:3.310/792 GT:24 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:29 SAL:1

2

Crema de calabacín
Salteado de pollo con pasta (sin huevo)
Fruta y pan integral

VE:3.051/730 GT:20 GS:1 HC:111 AZ:34 PROT:30 SAL:1

3

Patatas estofadas con costillas
Pavo a la plancha con **ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)**
Fruta y pan

VE:2.809/672 GT:14 GS:3 HC:103 AZ:32 PROT:36 SAL:2

4

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Yogur y pan

VE:3.007/719 GT:26 GS:10 HC:82 AZ:14 PROT:40 SAL:1

7

Lentejas a la hortelana (eco.) (patata, tomate, zanahoria, cebolla, arroz)
Filetes rusos con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.056/731 GT:18 GS:1 HC:104 AZ:26 PROT:38 SAL:3

8

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta y pan

VE:2.644/633 GT:19 GS:3 HC:76 AZ:29 PROT:40 SAL:1

9

Arroz con verduras
Abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.070/734 GT:16 GS:2 HC:118 AZ:26 PROT:42 SAL:1

10

Pasta (sin huevo) con tomate
Magro en salsa con ensalada
Fruta y pan integral

VE:2.767/662 GT:13 GS:1 HC:108 AZ:24 PROT:42 SAL:2

11

Garbanzos estofados
Pavo a la plancha con ensalada
Helado apto y pan

VE:2.802/670 GT:8 GS:0 HC:117 AZ:33 PROT:32 SAL:1

14

Pasta (sin huevo) al pesto
Abadejo orly con **ensalada de lechuga y zanahoria (eco.)**
Fruta y pan

VE:3.181/761 GT:25 GS:3 HC:109 AZ:25 PROT:38 SAL:2

15

Sopa de pasta (sin huevo)
Pollo asado al romero con salteado de verduras
Fruta y pan

VE:2.305/551 GT:14 GS:3 HC:83 AZ:29 PROT:26 SAL:1

16

Alubias pintas estofadas
Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate
Fruta (eco.) y pan integral

VE:3.580/856 GT:32 GS:2 HC:113 AZ:22 PROT:34 SAL:1

17

Arroz a la napolitana
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.796/669 GT:9 GS:0 HC:120 AZ:28 PROT:29 SAL:1

18

Judías verdes con tomate
Lomo al horno con patatas dado
Yogur y pan

VE:3.031/725 GT:34 GS:8 HC:69 AZ:13 PROT:36 SAL:2

21

Marmitako
Lomo a la plancha con champiñones salteados
Fruta y pan

VE:2.801/670 GT:16 GS:4 HC:95 AZ:28 PROT:36 SAL:1

22

Crema de zanahoria
Albóndigas a la jardinera con arroz pilaf
Fruta y pan

VE:3.235/774 GT:24 GS:9 HC:108 AZ:32 PROT:29 SAL:1

23

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan integral

VE:3.074/735 GT:23 GS:7 HC:102 AZ:29 PROT:38 SAL:1

24

Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa
Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan integral

VE:2.628/629 GT:24 GS:3 HC:77 AZ:32 PROT:29 SAL:1

25

Lentejas estofadas con verduras
Pollo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

VE:2.979/713 GT:18 GS:5 HC:87 AZ:11 PROT:52 SAL:1

28

Pasta (sin huevo ni queso) gratinada
Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan

VE:2.399/574 GT:17 GS:4 HC:82 AZ:24 PROT:32 SAL:2

29

Alubias estofadas a la riojana
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.912/697 GT:14 GS:3 HC:104 AZ:31 PROT:42 SAL:1

30

Paella
Caballa a la plancha con pisto
Fruta y pan integral

VE:3.722/890 GT:31 GS:4 HC:118 AZ:25 PROT:41 SAL:1

31

Crema de calabaza
Pollo asado con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1