

MES: Octubre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>SIN HUEVO, FS Y LENTEJAS Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>1 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.310/792 GT:24 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:29 SAL:1</p>	<p>2 Crema de calabacín Salteado de pollo con pasta (sin huevo) Fruta y pan</p> <p>VE:3.102/742 GT:19 GS:1 HC:113 AZ:34 PROT:29 SAL:1</p>	<p>3 Patatas estofadas con costillas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan</p> <p>VE:2.809/672 GT:14 GS:3 HC:103 AZ:32 PROT:36 SAL:2</p>	<p>4 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan</p> <p>VE:3.007/719 GT:26 GS:10 HC:82 AZ:14 PROT:40 SAL:1</p>
<p>7 Patatas estofadas Filetes rusos con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:2.972/711 GT:18 GS:1 HC:103 AZ:26 PROT:31 SAL:3</p>	<p>8 Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan</p> <p>VE:2.644/633 GT:19 GS:3 HC:76 AZ:29 PROT:40 SAL:1</p>	<p>9 Arroz con verduras Abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.120/746 GT:15 GS:2 HC:120 AZ:27 PROT:41 SAL:1</p>	<p>10 Pasta (sin huevo) con tomate Magro en salsa con ensalada Fruta y pan</p> <p>VE:2.817/674 GT:12 GS:1 HC:110 AZ:25 PROT:41 SAL:2</p>	<p>11 Garbanzos estofados Pavo a la plancha con ensalada Helado apto y pan</p> <p>VE:2.802/670 GT:8 GS:0 HC:117 AZ:33 PROT:32 SAL:1</p>
<p>14 Pasta (sin huevo) al pesto Abadejo orly con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan</p> <p>VE:3.181/761 GT:25 GS:3 HC:109 AZ:25 PROT:38 SAL:2</p>	<p>15 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado al romero con salteado de verduras Fruta y pan</p> <p>VE:2.305/551 GT:14 GS:3 HC:83 AZ:29 PROT:26 SAL:1</p>	<p>16 Alubias pintas estofadas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.630/868 GT:31 GS:2 HC:115 AZ:22 PROT:33 SAL:1</p>	<p>17 Arroz a la napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:2.796/669 GT:9 GS:0 HC:120 AZ:28 PROT:29 SAL:1</p>	<p>18 Judías verdes con tomate Lomo al horno con patatas dado Yogur y pan</p> <p>VE:3.031/725 GT:34 GS:8 HC:69 AZ:13 PROT:36 SAL:2</p>
<p>21 Marmitako Lomo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan</p> <p>VE:2.801/670 GT:16 GS:4 HC:95 AZ:28 PROT:36 SAL:1</p>	<p>22 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con arroz pilaf Fruta y pan</p> <p>VE:3.235/774 GT:24 GS:9 HC:108 AZ:32 PROT:29 SAL:1</p>	<p>23 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan</p> <p>VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p>24 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:2.678/641 GT:23 GS:3 HC:79 AZ:32 PROT:28 SAL:1</p>	<p>25 Arroz con salsa de tomate Pollo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan</p> <p>VE:3.040/727 GT:18 GS:5 HC:93 AZ:10 PROT:46 SAL:1</p>
<p>28 Pasta (sin huevo ni queso) gratinada Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan</p> <p>VE:2.399/574 GT:17 GS:4 HC:82 AZ:24 PROT:32 SAL:2</p>	<p>29 Alubias estofadas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:2.912/697 GT:14 GS:3 HC:104 AZ:31 PROT:42 SAL:1</p>	<p>30 Paella Caballa a la plancha con pisto Fruta y pan</p> <p>VE:3.772/902 GT:30 GS:4 HC:120 AZ:25 PROT:40 SAL:1</p>	<p>31 Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan</p> <p>VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1</p>	