

MES: Octubre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>1</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.310/792 GT:24 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:29 SAL:1</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Salteado de pollo Thai con tallarines Fruta y pan</p> <p>VE:2.704/647 GT:17 GS:2 HC:88 AZ:30 PROT:36 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Patatas estofadas con costillas Revuelto de pavo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan</p> <p>VE:2.759/660 GT:15 GS:4 HC:100 AZ:29 PROT:33 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan</p> <p>VE:3.010/720 GT:26 GS:10 HC:83 AZ:15 PROT:39 SAL:2</p>
<p>7</p> <p>Lentejas a la hortelana (eco.) (patata, tomate, zanahoria, cebolla, arroz) Filetes rusos con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:3.056/731 GT:18 GS:1 HC:104 AZ:26 PROT:38 SAL:3</p>	<p>8</p> <p>Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan</p> <p>VE:2.644/633 GT:19 GS:3 HC:76 AZ:29 PROT:40 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Arroz con verduras Abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.120/746 GT:15 GS:2 HC:120 AZ:27 PROT:41 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Fideua alicantina (tomate, pimiento, cebolla, potón, atún) Magro en salsa con ensalada Fruta y pan</p> <p>VE:3.331/797 GT:25 GS:1 HC:111 AZ:40 PROT:40 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla española con ensalada Helado apto y pan</p> <p>VE:3.027/724 GT:13 GS:1 HC:123 AZ:30 PROT:29 SAL:1</p>
<p>14</p> <p>Coditos con salsa pesto Abadejo orly con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan</p> <p>VE:3.352/802 GT:25 GS:3 HC:118 AZ:27 PROT:39 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado al romero con salteado de verduras Fruta y pan</p> <p>VE:2.315/554 GT:14 GS:4 HC:83 AZ:29 PROT:25 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas estofadas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.630/868 GT:31 GS:2 HC:115 AZ:22 PROT:33 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Arroz a la napolitana Tortilla francesa con jamón serrano con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:2.834/678 GT:12 GS:1 HC:117 AZ:25 PROT:28 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con tomate Lomo al horno con patatas dado Yogur y pan</p> <p>VE:3.031/725 GT:34 GS:8 HC:69 AZ:13 PROT:36 SAL:2</p>
<p>21</p> <p>Marmitako Revuelto de jamón york con champiñones salteados Fruta y pan</p> <p>VE:2.635/630 GT:15 GS:3 HC:95 AZ:29 PROT:29 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con arroz pilaf Fruta y pan</p> <p>VE:3.235/774 GT:24 GS:9 HC:108 AZ:32 PROT:29 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p> <p>VE:3.127/748 GT:22 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Espirales a la boloñesa Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3.290/787 GT:20 GS:2 HC:114 AZ:26 PROT:38 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan</p> <p>VE:2.979/713 GT:18 GS:5 HC:87 AZ:11 PROT:52 SAL:1</p>
<p>28</p> <p>Espaguetis gratinados Abadejo a la romana con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan</p> <p>VE:3.876/927 GT:51 GS:7 HC:95 AZ:40 PROT:42 SAL:1</p>	<p>29</p> <p>Alubias estofadas a la riojana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan</p> <p>VE:3.508/839 GT:33 GS:7 HC:113 AZ:29 PROT:32 SAL:2</p>	<p>30</p> <p>Paella Caballa a la plancha con pisto Fruta y pan</p> <p>VE:3.772/902 GT:30 GS:4 HC:120 AZ:25 PROT:40 SAL:1</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan</p> <p>VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1</p>	