

Sin Marisco

MES: Septiembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>Puré de verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p> <p>VE:2.303/551 GT:18 GS:3 HC:79 AZ:28 PROT:21 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) Ventresca de merluza al horno con ensalada Yogur y pan</p> <p>VE:3.770/902 GT:31 GS:10 HC:104 AZ:10 PROT:51 SAL:2</p>
<p>9</p> <p>Coditos con salsa de tomate Lacón a la gallega Fruta y pan</p> <p>VE:3.384/810 GT:19 GS:4 HC:122 AZ:24 PROT:35 SAL:3</p>	<p>10</p> <p>Lentejas a la riojana Revuelto de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:2.654/635 GT:14 GS:3 HC:95 AZ:27 PROT:33 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín con picatostes Pollo a la barbacoa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.110/744 GT:62 GS:4 HC:78 AZ:31 PROT:20 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Sopa de picadillo Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan</p> <p>VE:3.590/859 GT:40 GS:11 HC:94 AZ:29 PROT:32 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>Arroz a la milanesa Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y tomate Helado y pan</p> <p>VE:4.272/1.022 GT:64 GS:14 HC:111 AZ:26 PROT:39 SAL:2</p>
<p>16</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa al horno con arroz Fruta y pan</p> <p>VE:2.730/653 GT:13 GS:4 HC:116 AZ:27 PROT:30 SAL:2</p>	<p>17</p> <p>Espaguetis con boloñesa de chorizo Ventresca de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan</p> <p>VE:2.938/703 GT:10 GS:1 HC:97 AZ:32 PROT:32 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Lomo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.136/750 GT:17 GS:3 HC:114 AZ:26 PROT:40 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan</p> <p>VE:3.189/763 GT:21 GS:3 HC:129 AZ:26 PROT:19 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas asadas Helado y pan</p> <p>VE:3.143/752 GT:25 GS:9 HC:81 AZ:28 PROT:43 SAL:1</p>
<p>23</p> <p>Arroz a la napolitana Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan</p> <p>VE:2.834/678 GT:9 GS:0 HC:119 AZ:25 PROT:31 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.018/722 GT:22 GS:7 HC:97 AZ:24 PROT:36 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.567/614 GT:15 GS:3 HC:82 AZ:31 PROT:40 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan</p> <p>VE:2.822/675 GT:9 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:39 SAL:1</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan</p> <p>VE:3.205/767 GT:25 GS:6 HC:96 AZ:15 PROT:41 SAL:1</p>
<p>30</p> <p>Brócoli salteado Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan</p> <p>VE:2.661/637 GT:19 GS:5 HC:82 AZ:13 PROT:34 SAL:1</p>				<p>El menú de 0-3 se adaptará según sus necesidades. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>