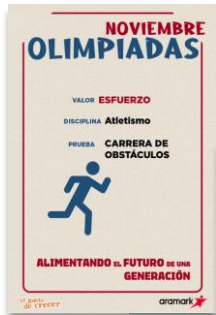


# PROPUESTA DE ACTIVIDADES COMEDOR ESCOLAR

OCTUBRE 2024



**Juegos Alternativos**  
Ultimate Frisbee

**Olimpiadas**  
Carreras de relevos

## DEPORTE

**OBJETIVOS COMEDOR ESCOLAR Sostenible**

ENCENDEMOS LA LUZ SÓLO CUANDO SEA NECESARIO, ASÍ REDUCIMOS EL CONSUMO DE ENERGÍA ELÉCTRICA. SUNE LAS PERSIANAS Y ABRE LAS CORTINAS, PARA TENER LUZ NATURAL.

**DÍA AMARILLO**  
DÍA DEL POSTRE LÁCTEO

## SOSTENIBILIDAD

Día amarillo  
C- Comedor sostenible  
Objetivos  
Energía eléctrica

## FRUTÓMETRO



**HUEVOS**  
Proteínas de origen animal

Aportan  
Vitamina B12 y hierro

**OTOÑO**  
FRUTAS Y VERDURAS

Frutómetro  
Alimentos de temporada  
Otoño  
Grupos de alimentos  
Huevos

## NUTRICIÓN

## VALORES



Asambleas  
Objetivos – Mochilas  
Torneos de mesa - 3 en raya  
Decálogo comedor

Objetivo Mensual  
**Orden en PASILLOS I PATIOS de MOCHILAS CHAQUETAS**

Enseñamos a mantener el orden

**TORNEOS TRES EN RAYA**  
EN EL COMEDOR ESCOLAR

Día de la alimentación  
Día mundial del hábitat  
Día de la erradicación de la pobreza  
Día de las ciudades sostenibles

**ODS**

1 ERADICACIÓN DE LA POBREZA  
2 HAMBRE CERO  
11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES  
3 SALUD Y BIENESTAR  
15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

**ALIMENTANDO EL FUTURO DE UNA GENERACIÓN**

el gusto de crecer

