

MES: Noviembre 2023

BARCELONA (ANA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 FESTIVO	2	3	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6	7	8	9	10	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
13	14	15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral	16 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan	17 Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2718/650 GT: 15 GS: 3 HC: 99 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 1
20 Crema de calabacín Magro en salsa con patatas dado Yogur y pan	21 Arroz con pollo Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	22 Alubias estofadas con verduras Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan integral	23 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	24 Sopa minestrone Filete de pollo al horno con arroz salteado Fruta y pan	VE: 2843/680 GT: 17 GS: 3 HC: 99 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
27 Arroz a la milanesa Lomo a la plancha con salteado de menestra con zanahoria (eco.) Yogur y pan	28 Lentejas estofadas con verduras Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan	29 Crema de zanahoria Fajitas de ternera al curry Fruta y pan integral	30 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan		VE: 3239/775 GT: 20 GS: 10 HC: 112 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 1