

MES: Mayo 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>SIN PESCADO, ZUMOS INDUSTRIALES Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>		1	2	3
<p>6 Sopa de estrellas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:2.292/548 GT:16 GS:3 HC:79 AZ:28 PROT:22 SAL:1</p>	<p>7 Brócoli salteado Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.070/495 GT:15 GS:1 HC:73 AZ:31 PROT:29 SAL:1</p>	<p>8 Crema de verduras Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan</p> <p>VE:2.491/596 GT:18 GS:3 HC:86 AZ:28 PROT:23 SAL:1</p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.051/730 GT:19 GS:4 HC:115 AZ:25 PROT:31 SAL:1</p>	<p>10 Alubias a la jardinera (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Escalope de ternera a la milanesa con salteado de verduras Yogur y pan</p> <p>VE:3.843/919 GT:36 GS:7 HC:92 AZ:16 PROT:58 SAL:1</p>
<p>13 Coditos con salsa de tomate Filete de ternera con ensalada Fruta y pan</p> <p>VE:2.869/686 GT:9 GS:1 HC:111 AZ:27 PROT:43 SAL:1</p>	<p>14 Crema de puerros Magro al ajillo con patatas fritas Fruta y pan</p> <p>VE:3.452/826 GT:34 GS:7 HC:98 AZ:28 PROT:31 SAL:2</p>	<p>15 FESTIVO</p>	<p>16 DÍA SIN GLUTEN Arroz con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Flan de vainilla y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.208/767 GT:17 GS:5 HC:111 AZ:28 PROT:43 SAL:1</p>	<p>17 Salteado de judías verdes Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan</p> <p>VE:2.658/636 GT:28 GS:5 HC:77 AZ:28 PROT:24 SAL:1</p>
<p>20 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo asados con menestra de verduras salteadas (guisantes, zanahoria) Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:2.454/587 GT:15 GS:3 HC:69 AZ:25 PROT:41 SAL:1</p>	<p>21 Arroz con magro Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.016/722 GT:18 GS:3 HC:112 AZ:26 PROT:30 SAL:1</p>	<p>22 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p> <p>VE:3.127/748 GT:22 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1</p>	<p>23 JJGG AMERICANA Patatas gratinadas Cheeseburger completa Helado y pan</p> <p>VE:4.044/968 GT:39 GS:15 HC:114 AZ:29 PROT:39 SAL:3</p>	<p>24 Espirales al pesto Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.245/776 GT:24 GS:6 HC:108 AZ:25 PROT:36 SAL:1</p>
<p>27 Arroz cinco delicias Filete de ternera con ensalada de lechuga, pimiento verde (eco.) y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:3.278/784 GT:17 GS:3 HC:110 AZ:25 PROT:47 SAL:3</p>	<p>28 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.316/793 GT:22 GS:3 HC:124 AZ:27 PROT:30 SAL:2</p>	<p>29 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:2.356/564 GT:14 GS:1 HC:76 AZ:30 PROT:35 SAL:1</p>	<p>30 Alubias estofadas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan</p> <p>VE:3.234/774 GT:17 GS:3 HC:118 AZ:28 PROT:43 SAL:2</p>	<p>31 Macarrones (integrales) gratinados Magro a la plancha con salteado de verduras Postre lácteo y pan</p> <p>VE:3.138/751 GT:24 GS:7 HC:100 AZ:24 PROT:36 SAL:2</p>