

MES: Mayo 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>		1	2	3
<p>6 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:2.477/592 GT:16 GS:4 HC:79 AZ:27 PROT:33 SAL:1</p>	<p>7 Brócoli salteado Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.070/495 GT:15 GS:1 HC:73 AZ:31 PROT:29 SAL:1</p>	<p>8 Crema de verduras Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan</p> <p>VE:2.491/596 GT:18 GS:3 HC:86 AZ:28 PROT:23 SAL:1</p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.863/685 GT:11 GS:0 HC:118 AZ:25 PROT:34 SAL:1</p>	<p>10 Alubias a la jardinera (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Filete de ternera con salteado de verduras Yogur y pan</p> <p>VE:2.930/701 GT:17 GS:5 HC:84 AZ:15 PROT:55 SAL:1</p>
<p>13 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de caballa con pisto Fruta y pan</p> <p>VE:3.168/758 GT:23 GS:4 HC:104 AZ:26 PROT:34 SAL:1</p>	<p>14 Crema de puerros Magro al ajillo con patatas fritas Fruta y pan</p> <p>VE:3.452/826 GT:34 GS:7 HC:98 AZ:28 PROT:31 SAL:2</p>	<p>15 FESTIVO</p>	<p>16 DÍA SIN GLUTEN Arroz con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Flan de vainilla y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.208/767 GT:17 GS:5 HC:111 AZ:28 PROT:43 SAL:1</p>	<p>17 Salteado de judías verdes Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan</p> <p>VE:2.738/655 GT:27 GS:6 HC:76 AZ:27 PROT:30 SAL:1</p>
<p>20 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo asados con menestra de verduras salteadas (guisantes, zanahoria) Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:2.454/587 GT:15 GS:3 HC:69 AZ:25 PROT:41 SAL:1</p>	<p>21 Arroz con magro Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.774/664 GT:8 GS:0 HC:116 AZ:29 PROT:34 SAL:1</p>	<p>22 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan</p> <p>VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p>23 JJGG AMERICANA Patatas gratinadas Hamburguesa a la plancha con ensalada Postre especial y pan</p> <p>VE:2.656/636 GT:26 GS:7 HC:81 AZ:24 PROT:30 SAL:2</p>	<p>24 Pasta (sin huevo) al pesto Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.801/670 GT:17 GS:2 HC:96 AZ:24 PROT:37 SAL:2</p>
<p>27 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada de lechuga, pimiento verde (eco.) y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:2.901/694 GT:9 GS:1 HC:118 AZ:24 PROT:37 SAL:1</p>	<p>28 Lentejas (eco) estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.702/646 GT:10 GS:0 HC:112 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>	<p>29 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:2.356/564 GT:14 GS:1 HC:76 AZ:30 PROT:35 SAL:1</p>	<p>30 Alubias estofadas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan</p> <p>VE:3.234/774 GT:17 GS:3 HC:118 AZ:28 PROT:43 SAL:2</p>	<p>31 Pasta (sin huevo) gratinada Ventresca de merluza a la bilbaína con salteado de verduras Postre lácteo y pan</p> <p>VE:3.240/775 GT:31 GS:5 HC:90 AZ:36 PROT:33 SAL:2</p>