

MES: Mayo 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN HUEVO, LENTEJAS, FS Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

6
Sopa de pasta (sin huevo)
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.477/592 GT:16 GS:4 HC:79 AZ:27 PROT:33 SAL:1

7
Brócoli salteado
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:2.120/507 GT:14 GS:1 HC:75 AZ:31 PROT:28 SAL:1

8
Crema de verduras
Pollo asado al romero con patatas asadas
Fruta y pan

VE:2.491/596 GT:18 GS:3 HC:86 AZ:28 PROT:23 SAL:1

9
Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:2.913/697 GT:10 GS:0 HC:120 AZ:25 PROT:33 SAL:1

10
Alubias a la jardinera (patata, zanahoria, arroz, pimiento)
Filete de ternera con salteado de verduras
Yogur y pan

VE:2.930/701 GT:17 GS:5 HC:84 AZ:15 PROT:55 SAL:1

13
Pasta (sin huevo) con tomate
Filete de caballa con pisto
Fruta y pan

VE:3.168/758 GT:23 GS:4 HC:104 AZ:26 PROT:34 SAL:1

14
Crema de puerros
Magro al ajillo con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.452/826 GT:34 GS:7 HC:98 AZ:28 PROT:31 SAL:2

15
FESTIVO

16
DÍA SIN GLUTEN
Arroz con verduras
Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz
Flan de vainilla y pan (sin gluten)

VE:3.208/767 GT:17 GS:5 HC:111 AZ:28 PROT:43 SAL:1

17
Salteado de judías verdes
Lomo a la plancha con **ensalada de lechuga y zanahoria (eco.)**
Fruta y pan

VE:2.738/655 GT:27 GS:6 HC:76 AZ:27 PROT:30 SAL:1

20
Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo asados con menestra de verduras salteadas (guisantes, zanahoria)
Fruta (eco.) y pan

VE:2.454/587 GT:15 GS:3 HC:69 AZ:25 PROT:41 SAL:1

21
Arroz con magro
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:2.824/676 GT:7 GS:0 HC:118 AZ:29 PROT:33 SAL:1

22
Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

23
JJGG AMERICANA
Patatas gratinadas
Hamburguesa a la plancha con ensalada
Postre especial y pan

VE:2.656/636 GT:26 GS:7 HC:81 AZ:24 PROT:30 SAL:2

24
Pasta (sin huevo) al pesto
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.852/682 GT:16 GS:2 HC:98 AZ:24 PROT:36 SAL:2

27
Arroz con salsa de tomate
Abadejo al horno con **ensalada de lechuga, pimiento verde (eco.) y aceitunas**
Fruta y pan

VE:2.901/694 GT:9 GS:1 HC:118 AZ:24 PROT:37 SAL:1

28
Verduras salteadas
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:2.077/497 GT:11 GS:1 HC:77 AZ:34 PROT:24 SAL:2

29
Crema de zanahoria y calabaza
Pechuga de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.356/564 GT:14 GS:1 HC:76 AZ:30 PROT:35 SAL:1

30
Alubias estofadas con verduras
Lacón a la gallega
Fruta y pan

VE:3.234/774 GT:17 GS:3 HC:118 AZ:28 PROT:43 SAL:2

31
Pasta (sin huevo) gratinada
Ventresca de merluza a la bilbaína con salteado de verduras
Postre lácteo y pan

VE:3.240/775 GT:31 GS:5 HC:90 AZ:36 PROT:33 SAL:2