

MES: Marzo 2024 BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Coditos gratinados Magro a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan VE:3.140/751 GT:19 GS:6 HC:94 AZ:40 PROT:37 SAL:1
4 Sopa de lluvia Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan VE:2.349/562 GT:20 GS:6 HC:59 AZ:12 PROT:42 SAL:1	5 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con champiñones salteados Fruta y pan integral VE:3.226/772 GT:20 GS:3 HC:117 AZ:31 PROT:41 SAL:1	6 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta (eco.) y pan VE:2.704/647 GT:10 GS:1 HC:112 AZ:21 PROT:29 SAL:1	7 Crema de zanahoria y calabaza Magro con tomate con arroz salteado Fruta y pan integral VE:2.554/611 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:27 PROT:38 SAL:1	8 Lentejas (eco) estofadas con verduras Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:3.184/762 GT:16 GS:2 HC:111 AZ:25 PROT:42 SAL:2
11 Arroz con pollo Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Yogur y pan VE:2.767/662 GT:18 GS:6 HC:91 AZ:11 PROT:37 SAL:2	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan VE:3.116/745 GT:21 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1	13 Judías verdes salteadas con zanahoria y calabacín Albóndigas en salsa con patatas panaderas Fruta (eco.) y pan integral VE:3.022/723 GT:27 GS:9 HC:93 AZ:26 PROT:33 SAL:2	14 JORNADA ITALIANA Maccheroni alla zucca Cazuelita de pollo a la pizzaiola Postre especial y pan VE:3.531/845 GT:31 GS:10 HC:96 AZ:30 PROT:44 SAL:3	15 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.247/538 GT:14 GS:1 HC:79 AZ:31 PROT:25 SAL:1
18 Macarrones (integrales) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan VE:2.902/694 GT:20 GS:5 HC:85 AZ:11 PROT:46 SAL:2	19 Alubias estofadas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan integral VE:3.184/762 GT:18 GS:3 HC:116 AZ:28 PROT:44 SAL:3	20 Arroz frito con salsa de soja Gratén de huevos Fruta y pan VE:3.114/745 GT:20 GS:5 HC:115 AZ:28 PROT:27 SAL:2	21 Sopa de fideos Pechuga de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz Fruta y pan integral VE:2.324/556 GT:11 GS:2 HC:79 AZ:27 PROT:42 SAL:1	22 NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS Puré de verduras Pavo a la plancha con patatas dado Yogur y pan VE:2.867/686 GT:31 GS:5 HC:71 AZ:16 PROT:29 SAL:1
25 SEMANA SANTA	26 SEMANA SANTA	27 SEMANA SANTA	28 SEMANA SANTA	29 SEMANA SANTA