

MES: Noviembre 2023

BARCELONA (ANA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, LENTEJAS Y FS Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 FESTIVO	2	3	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6	7	8	9	10	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
13	14	15 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	16 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	17 Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2813/673 GT: 15 GS: 3 HC: 101 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 1
20 Crema de calabacín Magro en salsa con patatas dado Yogur y pan	21 Arroz con pollo Ventresca de merluza al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	22 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan	23 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	24 Sopa minestrone (sin huevo) Filete de pollo al horno con arroz salteado Fruta y pan	VE: 3151/754 GT: 22 GS: 3 HC: 104 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
27 Arroz a la milanesa Lomos de jurel en salsa de maíz con salteado de menestra con zanahoria (eco.) Yogur y pan	28 Verduras salteadas Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan	29 Crema de zanahoria Fajitas de ternera al curry Fruta y pan	30 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan		VE: 3228/772 GT: 23 GS: 11 HC: 106 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 1