Sin Marisco

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2024

BARCELONA (ANA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 Brócoli salteado Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan integral	2 Lentejas (eco) estofadas con verduras Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	VE: 2863/685 GT: 18 GS: 4 HC: 94 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 1
5 Coditos a la boloñesa Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan	6 Crema de puerros Magro al ajillo con patatas fritas Fruta (eco.) y pan integral	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	8 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con champiñones salteados Fruta y pan integral	9 Salteado de judías verdes con jamón Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan	VE: 2899/694 GT: 21 GS: 5 HC: 97 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 1
12 Sopa de picadillo Pollo asado con salteado de verduras Fruta y pan	13 Macarrones (integrales) gratinados Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz Fruta y pan integral	14 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan	15 Crema de calabaza Albóndigas en salsa con arroz salteado Fruta y pan integral	16 Lentejas a la campesina Lacón al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	VE: 2900/694 GT: 18 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2
19 Espirales al pesto Abadejo a la andaluza con guisantes salteados Fruta y pan	20 Alubias pintas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	21 Crema de calabacín Filete de pollo al romero con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan	22 **FESTIVO**	23 **FESTIVO**	VE: 2918/698 GT: 18 GS: 3 HC: 99 AZ: 28 PROT: 40 SAL: 1
26 Lentejas estofadas con verduras San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	27 Paella de verduras Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	28 Crema de zanahoria Tortilla paisana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral		VE: 3123/747 GT: 22 GS: 4 HC: 109 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 1