

Sin Huevo

MES: Febrero 2024 BARCELONA (ANA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 Brócoli salteado Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan integral	2 Lentejas (eco) estofadas con verduras Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	VE: 2863/685 GT: 18 GS: 4 HC: 94 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 1
5 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan	6 Crema de puerros Magro al ajillo con patatas fritas Fruta (eco.) y pan integral	7 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	8 Arroz con salsa de tomate Lomos de jurel en salsa de tomate y albahaca con champiñones salteados Fruta y pan integral	9 Salteado de judías verdes con jamón Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan	VE: 2780/665 GT: 22 GS: 5 HC: 85 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 1
12 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con salteado de verduras Fruta y pan	13 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz Fruta y pan integral	14 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan	15 Crema de calabaza Albóndigas en salsa con arroz salteado Fruta y pan integral	16 Lentejas a la campesina Lacón al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	VE: 2964/709 GT: 17 GS: 4 HC: 104 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
19 Pasta (sin huevo) al pesto Abadejo a la andaluza con guisantes salteados Fruta y pan	20 Alubias pintas a la riojana Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	21 Crema de calabacín Filete de pollo al romero con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan	22 FESTIVO	23 FESTIVO	VE: 2946/705 GT: 20 GS: 4 HC: 94 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 1
26 Lentejas estofadas con verduras San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	27 Paella de verduras Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	28 Crema de zanahoria Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan integral		VE: 3151/754 GT: 25 GS: 4 HC: 106 AZ: 30 PROT: 33 SAL: 1