Alergias combinadas

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2024

BARCELONA (ANA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, LENTEJAS, FS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 Brócoli salteado Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan	2 Patatas estofadas Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan	VE: 2645/633 GT: 16 GS: 4 HC: 85 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 1
5 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan	6 Crema de puerros Magro al ajillo con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	7 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	8 Arroz con salsa de tomate Lomos de jurel en salsa de tomate y albahaca con champiñones salteados Fruta y pan	9 Salteado de judías verdes con jamón Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan	VE: 2800/670 GT: 22 GS: 5 HC: 86 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 1
12 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con salteado de verduras Fruta y pan	13 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz Fruta y pan	14 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan	15 Crema de calabaza Albóndigas en salsa con arroz salteado Fruta y pan	16 Patatas estofadas Lacón al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan	VE: 2923/699 GT: 17 GS: 4 HC: 101 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
19 Pasta (sin huevo) al pesto Abadejo a la andaluza con guisantes salteados Fruta y pan	20 Alubias pintas a la riojana Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	21 Crema de calabacín Filete de pollo al romero con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan	22 **FESTIVO**	23 **FESTIVO**	VE: 2963/709 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 1
26 Patatas estofadas San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	27 Paella de verduras Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	28 Crema de zanahoria Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan		VE: 3055/731 GT: 24 GS: 4 HC: 102 AZ: 30 PROT: 31 SAL: 1