

MES: Enero 2024

BARCELONA (ANA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 <b>FESTIVO</b>	2 <b>MENÚ FESTIVO</b>	3 <b>FESTIVO</b>	4 <b>FESTIVO</b>	5 <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 Arroz a la milanesa Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	9 Lentejas (eco) estofadas con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral	10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Crema de verduras Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan integral	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan	VE: 2964/709 GT: 22 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 1
15 Coditos con salsa de quesos Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan	16 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan integral	17 Paella de pollo Pavo a la plancha con pisto Fruta y pan	18 Sopa de picadillo Magro adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	19 Judías verdes con tomate Hamburguesa al horno con arroz salteado Fruta y pan	VE: 2861/684 GT: 16 GS: 3 HC: 101 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 2
22 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento verde (eco.) y aceitunas Fruta y pan	23 Brócoli salteado Lomo al ajillo con puré de patatas Fruta y pan integral	24 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	25 <b>JORNADA FRANCESA</b> Macarrones gratinados con ratatouille Pollo asado con miel y mostaza con ensalada Mousse de chocolate y pan integral	26 Lentejas estofadas con chorizo Revuelto de queso con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 2843/680 GT: 15 GS: 4 HC: 103 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 2
29 Sopa maravilla Salchichas frescas de pavo con patatas dado Yogur y pan	30 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	31 Espaguetis a la amatriciana Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan		Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	VE: 3053/730 GT: 26 GS: 6 HC: 102 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2