

MES: Enero 2024

BARCELONA (ANA)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	Valoración
<b>FESTIVO</b>	<b>MENÚ FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 Arroz a la milanesa Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	9 Lentejas (eco) estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral	10 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Crema de verduras Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Fruta y pan integral	12 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta (eco.) y pan	VE: 3183/762 GT: 24 GS: 4 HC: 104 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1
15 Pasta (sin huevo) con tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan	16 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan integral	17 Paella de pollo Filete de caballa con pisto Fruta y pan	18 Sopa de pasta (sin huevo) Magro adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	19 Judías verdes con tomate Hamburguesa al horno con arroz salteado Fruta y pan	VE: 2770/663 GT: 16 GS: 4 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
22 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga, pimiento verde (eco.) y aceitunas Fruta y pan	23 Brócoli salteado Lomo al ajillo con puré de patatas Fruta y pan integral	24 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	25 <b>JORNADA FRANCESA</b> Macarrones (sin huevo) con ratatouille Pollo asado con miel y mostaza con ensalada Mousse de chocolate y pan integral	26 Lentejas estofadas con chorizo Magro a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 18 GS: 5 HC: 107 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2
29 Sopa de pasta (sin huevo) Salchichas frescas de pavo con patatas dado Yogur y pan	30 Alubias estofadas con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	31 Pasta (sin huevo ni queso) amatriciana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan		Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	VE: 2709/648 GT: 25 GS: 5 HC: 85 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 1