

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)	2 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	3 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	4 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	5 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos
6 Sopa de estrellas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)	7 Brócoli salteado Canelones de carne con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral (* 1º Patatas 2º Huevos con Pasta y Fruta)	8 Crema de verduras Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	9 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)	10 Alubias a la jardinera (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Escalope de ternera a la milanesa con salteado de verduras Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	11 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	12 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos
13 Coditos con salsa de tomate Filete de caballa con pisto Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	14 Crema de puerros Magro al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	15 <b>FESTIVO</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)	16 <b>DÍA SIN GLUTEN</b> Arroz con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Flan de vainilla y pan (sin gluten) (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)	17 Salteado de judías verdes Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos)	18 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	19 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos
20 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo asados con menestra de verduras salteadas (guisantes, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)	21 Arroz con magro Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)	22 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	23 <b>JJGG AMERICANA</b> Patatas gratinadas Cheeseburger completa Helado y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)	24 Espirales al pesto Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)	25 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	26 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Lácteos
27 Arroz cinco delicias Abadejo al horno con ensalada de lechuga, pimiento verde (eco.) y aceitunas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)	28 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)	29 Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)	30 Alubias estofadas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	31 Macarrones (integrales) gratinados Ventreca de merluza a la bilbaína con salteado de verduras Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)		

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)