MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2024

BARCELONA (ANA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es			1 Brócoli salteado Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan integral *(*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos*	2 Lentejas (eco) estofadas con verduras Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta*	3 *1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta* *1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta*	4 *1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos* *1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos*	VE: 2863/685 GT: 18 GS: 4 HC: 94 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 1
5 Coditos a la boloñesa Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan *(*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos*	6 Crema de puerros Magro al ajillo con patatas fritas Fruta (eco.) y pan integral *(*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta*	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta*	8 Paella mixta Lomos de jurel en salsa de tomate y albahaca con champiñones salteados Fruta y pan integral *(*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos*	9 Salteado de judías verdes con jamón Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan *(*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta*	10 *1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta* *1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos*	11 *1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos* *1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos*	VE: 2967/710 GT: 23 GS: 5 HC: 95 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 1
12 Sopa de picadillo Pollo asado con salteado de verduras Fruta y pan *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos*	13 Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga, quinoa (eco) y maíz Fruta y pan integral *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta*	14 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos*	15 Crema de calabaza Albóndigas en salsa con arroz salteado Fruta y pan integral *(*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos*	16 Lentejas a la campesina Lacón al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta*	17 *1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos* *1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta*	18 *1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos* *1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta*	VE: 2915/697 GT: 18 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2
19 Espirales al pesto Abadejo a la andaluza con guisantes salteados Fruta y pan *(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta*	20 Alubias pintas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral *(*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta*	21 Crema de calabacín Filete de pollo al romero con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan *(*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos*	22 **FESTIVO** *1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos* *(*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta*	23 **FESTIVO** *1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos* *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta*	24 *1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta* *1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos*	25 *1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos* *1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos*	VE: 2918/698 GT: 18 GS: 3 HC: 99 AZ: 28 PROT: 40 SAL: 1
26 Lentejas estofadas con verduras San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos*	27 Paella de verduras Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos*	28 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan *(*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Fruta*	29 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos*				VE: 3303/790 GT: 27 GS: 5 HC: 110 AZ: 29 PROT: 32 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES