

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN PARA MADRES, PADRES, CUIDADORES Y PROFESIONALES (2023 – 2024)

EDUCACIÓN INFANTIL

- ✓ “El cerebro del niñ@”
- ✓ “La inteligencia emocional: Cómo puede beneficiar a nuestros hij@s.”
- ✓ “La Autoestima infantil.”
- ✓ “Miedos y temores en la infancia.”
- ✓ “Rabietas: cómo manejar estas situaciones.”
- ✓ “Normas y límites para educar a l@s más pequeñ@s.”
- ✓ “El apego en la infancia. La importancia del Vínculo Afectivo con tu hij@.”
- ✓ “Horarios y rutinas: cómo crear hábitos en l@s más pequeñ@s.”
- ✓ “Hij@s únic@s o con herman@s. ¿Qué pasa con los celos?”
- ✓ “Abuelos cuidadores: ¿a quién hacen caso l@s niñ@s?”
- ✓ “Educando en igualdad. La importancia de los modelos y los mensajes.”
- ✓ “Las parejas en conflicto: cómo afecta a l@s más pequeñ@s.”

EDUCACIÓN PRIMARIA

- ✓ “Normas y límites: convivencia en casa.”
- ✓ “Cosas de la edad ¿de qué debo preocuparme? Pre-adolescencia.”
- ✓ “La comunicación en familia.”
- ✓ “El acoso escolar, ¿qué es el bullying?”
- ✓ “Hacer los deberes y estudiar. El papel de los padres y madres.”
- ✓ “Educando en igualdad. La importancia de los modelos y los mensajes.”
- ✓ “Prevención del acoso escolar desde casa”
- ✓ “Cómo prevenir conductas agresivas de nuestr@s hij@s”

EDUCACIÓN SECUNDARIA

- ✓ “La convivencia con adolescentes ¿por qué es tan difícil?”
- ✓ “Cómo hablar de sexo con tus hij@s adolescentes.”
- ✓ “El final de la adolescencia ¿cuándo se acaba esta etapa?”
- ✓ “Comunicación con adolescentes.”
- ✓ “Educando en igualdad. La importancia de los modelos y los mensajes.”
- ✓ “Prevención del acoso escolar desde casa”
- ✓ “Cómo prevenir conductas agresivas de nuestr@s hij@s”

NUEVOS TALLERES PARA PADRES, MADRES, CUIDADORES Y/O PROFESIONALES

- ✓ “Estimulación cognitiva para personas mayores. Autocuidado y cuidado en la familia”
- ✓ “Cuéntame, que te escucho” (habilidades de comunicación, para padres con hij@s entre 13-17 años)
- ✓ “Cuando nos comunicamos en familia” (comunicación, padres con hij@s de 7-12 años)
- ✓ “El uso adecuado de las nuevas tecnologías en hij@s de 7-12”.
- ✓ “La importancia de compartir tiempo con nuestros hij@s”.
- ✓ “Cuando digo que no y es peor”.
- ✓ “Tengo un/a hij@ adolescente” (cambios evolutivos, físicos, diferenciación, gustos, conductas, etc.)
- ✓ “¿Cómo podemos resolver los problemas cotidianos?”
- ✓ “Gestión emocional día a día”.
- ✓ “Soy madre y quiero sentirme bien”.
- ✓ “Aprendiendo a vivir tras una separación”
- ✓ “Aprendiendo a vivir tras una pérdida familiar”.
- ✓ “Educación emocional en la familia: entorno imprescindible para el desarrollo de competencias emocionales”.
- ✓ “Estrategias de autocuidado para familias con hij@s a cargo: cuidarse para cuidar bien”.
- ✓ “El tiempo de ocio familiar: cómo fortalecer el apego”.
- ✓ “El uso de las nuevas tecnologías en la primera infancia (0-3)”.
- ✓ “Entender a tu hij@ adolescente”.
- ✓ “El paso de Infantil a Primaria”.
- ✓ “La importancia del juego en el desarrollo infantil”.
- ✓ “Ayuda a tu hij@ a sentirse segur@ de sí mism@”.
- ✓ “Cómo fomentar la autonomía de tus hij@s”.
- ✓ “La vuelta al cole y COVID-19”.
- ✓ “Afrontando la discapacidad y/o enfermedad mental. Reto personal y familiar”.
- ✓ “Cómo potenciar la resiliencia de tus hij@s y de toda la familia”.
- ✓ “El buen uso de las tecnologías” (niñ@s de 13 a 18)
- ✓ “Pareja y crianza: cómo cuidar la pareja con la llegada de l@s hij@s”.
- ✓ “Tareas en casa: carga mental y corresponsabilidad”.
- ✓ “Convivir con y/o cuidar a nuestras personas mayores”.
- ✓ “Acompañamiento familiar en la adolescencia”.
- ✓ “Gestión emocional de la ruptura de pareja. Primeras etapas tras la ruptura. Cómo abordar la situación con l@s menores”.
- ✓ “Educar en igualdad de género”.
- ✓ “Cómo conectar, de nuevo, con mi hij@”

- ✓ “¿Qué hago si mi hij@ me agrade?”.
- ✓ “Educando en igualdad”.
- ✓ “Hábitos para una buena salud psico-emocional”.
- ✓ “Paternidad positiva”.
- ✓ “Cómo poner límites a los demás”.
- ✓ “Cómo actuar ante los conflictos familiares”.
- ✓ “Ahora me toca a mí: Autocuidado”.
- ✓ “Cómo sentirme bien para seguir avanzando”.

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

Estas actividades son de carácter grupal y formativo, en ningún caso sustituyen a una atención individual y específica con la familia. Para estas situaciones se derivaría a otros Servicios del Centro de Apoyo a las Familias.

Esta formación está dirigida tanto a los progenitores y cuidadores, como a los/las profesionales de los centros educativos. La solicitud de una actividad deberá realizarse antes del día 20 del mes anterior al que deseen que se celebre y es necesario un mínimo de 10 familias inscritas para que se lleve a cabo, debiendo confirmarse al CAF-3 con 5 días de antelación a la fecha prevista.

CONTACTAD CON EL CAF-3 EN CASO DE QUE ESTÉIS INTERESAD@S EN SOLICITAR LA REALIZACIÓN DE ALGUNA ACTIVIDAD FORMATIVA.

caf-3@madrid.es / 91 463 23 42