

MES: Diciembre 2023

BARCELONA (ANA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	VE: 3194/764 GT: 25 GS: 3 HC: 109 AZ: 28 PROT: 30 SAL: 2
4 Arroz a la napolitana Albóndigas de ternera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3244/776 GT: 23 GS: 9 HC: 104 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 1
11 Espirales carbonara Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	12 Lentejas (eco) estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan integral	14 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	15 Arroz con magro Filete de ternera con guisantes salteados Fruta y pan	VE: 2896/693 GT: 16 GS: 3 HC: 101 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
18 Tallarines a la boloñesa Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	19 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan	20 Alubias estofadas con verduras Tortilla paisana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	21 Arroz con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	22 COMIDA ESPECIAL APTA	VE: 3129/749 GT: 22 GS: 5 HC: 104 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0