

MES: Diciembre 2023

BARCELONA (ANA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (sin huevo) con salsa boloñesa de chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	VE: 3583/857 GT: 24 GS: 3 HC: 130 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 2
4 Arroz a la napolitana Albóndigas de ternera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan	5 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3311/792 GT: 24 GS: 9 HC: 106 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 1
11 Pasta (sin huevo) con tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	12 Lentejas (eco) estofadas con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan integral	14 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	15 Arroz con magro Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan	VE: 3084/738 GT: 20 GS: 4 HC: 104 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1
18 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	19 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan	20 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	21 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	22 COMIDA ESPECIAL APTA	VE: 2853/683 GT: 20 GS: 4 HC: 94 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 1
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0