

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			2	3
6	<p>7</p> <p>"EL SISTEMA DE PROTECCIÓN DE MENORES EN LA CAM" 09:30H IES PÍO BAROJA</p> <hr/> <p>CASAS LECTORAS 17:30H</p> <hr/> <p>"LA PANDA DEL OSO" GRUPO DE 0-6 AÑOS 18:30H </p>	8	9	10
		GRUPO TERAPÉUTICO: "CONECTANDO" 17:00H		
13	14	15	16	17
	"IDENTIFICAR Y PREVENIR LA CTA. SUICIDA EN JÓVENES" COLEGIO AMORÓS 17:00H	"PREVENCIÓN DEL ACOSO DESDE CASA" COLEGIO RAFAELA YBARRA 15:00H	"RABIETAS" FUENCISLA 17:15H	¿POR QUÉ SOY TAN AUTOEXIGENTE? 11:00H
		GRUPO TERAPÉUTICO: "CONECTANDO" 17:00H		DÍA DEL NIÑO 17:00
20	21	22	23	24
	"GESTIÓN EMOCIONAL" IES MARÍA GOYRI 17:00H			
	CASAS LECTORAS 17:30H			
	"LA PANDA DEL OSO" GRUPO DE 0-6 AÑOS 18:30H			
27	28	29	30	
		GRUPO TERAPÉUTICO: "CONECTANDO" 17:00H		

MESA REDONDA

“EL SISTEMA DE PROTECCIÓN A LA INFANCIA”

Organizada por el I.E.S PÍO BAROJA, y desde el módulo de Intervención con Familias y Menores en Situación de Riesgo Social, esta actividad se dirige al alumnado de los dos grupos de segundo curso Ciclo Formativo de Grado Superior de Educación Infantil.

Entre otros participantes, el CAF-3 participará en esta mesa con el objetivo de dar a conocer los servicios y actividades que, desde este dispositivo perteneciente a la Red Municipal del Ayuntamiento de Madrid, se desarrollan diariamente para todas las familias de los distritos de Usera, Carabanchel y Villaverde, de cara a promover y contribuir a la protección y bienestar de la infancia.



CUÁNDO Y DÓNDE

Martes, 7 de noviembre a las 09:30 horas
I.E.S. PÍO BAROJA
PRESENCIAL

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Alumnado de segundo curso del Ciclo Formativo de
Grado Superior de Educación Infantil.





CASAS LECTORAS

**En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 6 meses a 10 años**

**En este nuevo curso 2023-2024 retomamos los
encuentros de este programa que invita a las familias a
disfrutar con cuentos, música y actividades que
estimulan la creatividad.**

CAF N° 3 Avenida Rafaela Ybarra, 41 Tf. 914 632 342

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

MARTES 7 Y 21 DE NOVIEMBRE, A LAS 17:30



La Panda del Oso



CUÁNDO

Martes 7 y 21 de octubre , en horario de 18:30 a 19:00h.

LUGAR DE REALIZACIÓN

En el CAF-3, en modalidad presencial

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a familias
con hijos/as de entre 0 y 6 años.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Teléfono: 91 463 23 42 / E-mail: caf-3@Madrid.es

El Espacio 0-6, **LA PANDA DEL OSO**, es un programa psicoeducativo que, a través de un conjunto de 9 talleres que abarcan los aspectos más relevantes de la crianza, busca fomentar y fortalecer el vínculo entre padres, madres y/o cuidadores/as con los/as menores, favoreciendo el desarrollo socioafectivo del/la menor, a través de actividades, charlas y las experiencias compartidas con otras familias.

La Panda del Oso



SER PADRES

EL VÍNCULO DEL APEGO

DESARROLLO INFANTIL

RABIETAS

NORMAS Y LÍMITES

HÁBITOS FAMILIARES / RUTINAS

COMUNICACIÓN FAMILIAR

GESTIÓN EMOCIONAL

EL SISTEMA FAMILIAR

AUTOESTIMA INFANTIL

AUTONOMÍA

MIEDOS Y TEMORES

Los contenidos sobre los que versarán los talleres del Espacio 0-6 permitirán conocer mejor las diferentes etapas que atraviesa un/a menor de los 0 a los 6 años, sus retos, dificultades y los hitos apasionantes que atravesarán. Y con ellos/as, los/as padres y madres, que tendrán que aprender y crecer con ellos/as.

Desde el CAF-3 se informará, asesorará y acompañará en esta increíble experiencia de ser papás y mamás.



GRUPO CONECTANDO

(GRUPO TERAPÉUTICO PARA JÓVENES ADOLESCENTES)

Grupo terapéutico destinado a adolescentes, de entre 12 y 14 años de edad, cuyas familias se encuentran en intervención con los profesionales del CAF-3. Se trata de un espacio para trabajar dificultades que van surgiendo a lo largo de la adolescencia, relacionadas con las interacciones sociales, la comunicación, la confianza y autoestima y la percepción y construcción de su propio yo.

La terapia de grupo brinda a las menores un contexto ideal para que identifiquen sus problemas y sepan darle una salida más adaptativa. El grupo será guiado por una psicóloga experta en adolescencia y violencia intrafamiliar.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Adolescentes, entre 12 y 14 años

CUÁNDO

Miércoles, **8, 15 y 29 de noviembre**,
a las 17:00 horas

GRUPO CERRADO



LUGAR DE REALIZACIÓN

Actividad presencial

En las instalaciones del CAF-3
(Avda. Rafaela Ybarra, 41)

LA CONDUCTA SUICIDA: CÓMO IDENTIFICARLA Y PREVENIRLA EN NUESTROS/AS ADOLESCENTES

A través de esta charla, se tratará un tema de suma relevancia y urgencia en nuestra sociedad, especialmente en lo que compete a nuestros/as jóvenes, la conducta suicida.

Se abordarán temas como qué tipo de acciones y comportamientos se enmarcan en la conducta suicida, entender por qué se llevan a cabo, cómo se pueden identificar desde casa, cómo se pueden prevenir y cómo actuar en situaciones de riesgo.

CUÁNDO Y DÓNDE

Lunes, **14 de noviembre de 2023**, a las **17:00 horas**, en el Colegio Amorós.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas familias, con adolescentes a cargo, interesadas en este tema

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



PREVENCIÓN Y ABORDAJE DEL ACOSO ESCOLAR (BULLYING) DESDE CASA

A través de esta charla se analizarán diferentes aspectos relacionados con el acoso escolar (bullying), desde qué signos y síntomas pueden manifestar los/as menores cuando lo están sufriendo; hasta cómo hablarlo con nuestros hijos y qué hacer al respecto.

Asimismo, se compartirán diferentes estrategias para intentar evitar que esto ocurra y, muy especialmente, para ayudar y proteger a nuestros/as hijos/as.

CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, 15 de noviembre de 2023, a las 15:00 horas,
en el COLEGIO RAFAELA YBARRA

PRESENCIAL

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familias del alumnado del COLEGIO RAFAELA YBARRA

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



RABIETAS: CÓMO MANEJAR ESTAS SITUACIONES



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

A través de esta charla, los papás, mamás y cuidadores, acompañados por la profesional del CAF-3, podrán entender los mecanismos de funcionamiento de la rabieta infantil y también encontrar pautas de funcionamiento efectivas para que puedan permitirles gestionar mejor estas situaciones y, con ello, que puedan ayudar a sus hijos/as a comunicar qué quieren, qué sienten y/o qué necesitan, sin enfadarse ni llorar.

CUÁNDO

Jueves, **16 de noviembre**, a las 17:15 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

En el CEIP NUESTRA SEÑORA DE LA FUENCISLA

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a las familias de los/as alumnos/as del centro escolar.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

¿POR QUÉ SOY TAN AUTOEXIGENTE?

En nuestra necesidad de considerarnos a uno/a mismo/a válido/a, tendemos a exigirnos ser muy competentes, suficientes y capaces de lograr cualquier cosa en todos los aspectos posibles.

En esta charla reflexionaremos sobre esta realidad y sobre qué alternativas y estrategias podemos utilizar para rebajar este nivel de autoexigencia que tanto desgaste y frustración nos genera.

¿Por qué somos tan autoexigentes?

CUÁNDO Y DÓNDE

Viernes, **17 de noviembre de 2023**, a las **11:00 horas**,
en el CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

PRESENCIAL

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en este tema

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA





DÍA UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DEL/LA NIÑO/A



Una tarde por y para los/las niños y niñas, llena de actividades, juegos y música para pasarlo bien, grandes y pequeños/as.



17 de noviembre

A las 17:00 horas

En el CAF-3



¿Quieres ir al ZOO?
¡¡Participa en el sorteo!!
Visita las mesas de actividades y gana
entradas para la familia.



GESTIÓN EMOCIONAL DÍA A DÍA

Es importante el saber reconocer, identificar y expresar lo que sentimos y necesitamos en cada momento, especialmente, dentro del entorno familiar. Aprender a decir SÍ o NO, manifestar nuestras inquietudes y poner límites a los demás, al igual que aceptar los límites de los otros, facilitará comunicación, promoviendo las relaciones sanas y una mejor convivencia.

Con este objetivo, el de hablar de emociones y de proponer herramientas sobre cómo reconocer lo que sentimos y cómo expresarlo y compartirlo con nuestras personas de apoyo; el equipo del CAF-3 generará un espacio dinámico y participativo con las familias del IES MARÍA GOYRI GOYRI.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familias interesadas del
IES MARÍA GOYRI GOYRI

CUÁNDO

El martes, **21 de noviembre de 2023** a
las 17:00 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

En el IES MARÍA GOYRI GOYRI
C/ Estefanita, 15

