



CEIP BARCELONA

ABRIL 2022

Basal



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04 Kcal 630 Lip. 21 P. 34 H.C. 73 ● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURA - CHULETA EN SALSA CON CHAMPIÑONES - FRUTA FRESCA Y PAN	05 Kcal 609 Lip. 18 P. 22 H.C. 91 - ARROZ TRES DELICIAS - BACALAO CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	06 Kcal 690 Lip. 25 P. 43 H.C. 66 - SOPA CON PASTA MARAVILLA - POLLO ASADO - PATATAS FRITAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN INTEGRAL	07 Kcal 636 Lip. 13 P. 18 H.C. 102 - CREMA DE VERDURAS - PIZZA DE JAMÓN Y QUESO - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - LÁCTEO Y PAN	08
11	12	13	14	15
18	19 Kcal 525 Lip. 14 P. 28 H.C. 67 - LENTEJAS GUIADAS - HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN	20 Kcal 679 Lip. 15 P. 43 H.C. 86 - PURÉ DE PUERRO Y ZANAHORIA - LOMO EN SALSA - PASTA AL AJILLO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN INTEGRAL	21 Kcal 595 Lip. 10 P. 22 H.C. 97 - ARROZ BLANCO CON TOMATE - MERLUZA AL HORNO - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	22 Kcal 601 Lip. 19 P. 30 H.C. 73 - SOPA DE COCIDO - COCIDO MADRILEÑO - LÁCTEO Y PAN
25 Kcal 612 Lip. 21 P. 21 H.C. 79 - JUDÍAS VERDES REHOGADAS - ALBÓNDIGAS EN SALSA - ARROZ PILAFF - FRUTA FRESCA Y PAN	26 Kcal 638 Lip. 14 P. 32 H.C. 93 - PATATAS RIOJANAS - FILETE DE ABADAJE - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - FRUTA FRESCA Y PAN	27 Kcal 852 Lip. 42 P. 28 H.C. 84 - ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN INTEGRAL	28 Kcal 488 Lip. 16 P. 32 H.C. 50 - SOPA DE PICADILLO - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN	29 Kcal 571 Lip. 11 P. 30 H.C. 81 - GARBANZOS REHOGADOS CON TOMATE - MERLUZA EN SALSA - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - LÁCTEO Y PAN

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

● Este punto indica los platos y días con productos ecológicos certificados o de procedencia agroecológica.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

