

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5 Cabalgata de Reyes 	6 FIESTA 	7
10 "EDUCANDO EN IGUALDAD" CEIP Ponce de León. 12.00h (Infantil 3) 14.30h (1º P) 15.15h (4º P)	11 LA PANDA DEL OSO GRUPO DE 0-6 Años 17:30h 	12 GRUPO DE EXPLORADORAS: GRUPO DE ADOLESCENTES 18:00h	13 "EDUCANDO EN IGUALDAD" CEIP Ponce de León. 14.30h (6º P)	14 "EDUCANDO EN IGUALDAD" CEIP Ponce de León. 10.00h (2º P)
	"EDUCANDO EN IGUALDAD" CEIP Ponce de León. 12.30h (Infantil 4) 14.30h (3º P)	"EDUCANDO EN IGUALDAD" CEIP Ponce de León. 12.30h (Infantil 5)	"RABIETAS" CEIP Cristóbal Colón 17.30h.	
			GRUPO DE APOYO: CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO 18.00h	
17 "COMUNICACIÓN CON ADOLESCENTES" CEIP San Viator. 17.15h	18 LA PANDA DEL OSO GRUPO DE 0-6 Años 17:30h 	19 "EDUCANDO EN IGUALDAD" CEIP Ponce de León. 13.10h (2º ESO) 14.00h (3º ESO)	20 "EDUCANDO EN IGUALDAD" CEIP Ponce de León. 08.45h (4º ESO)	21
	"NORMAS Y LÍMITES" E.I. El Sur. 16.30h	GRUPO DE APOYO DE PADRES DE ADOLESCENTES 18:00h	"HORARIOS Y RUTINAS" Nuestra Señora de Fátima 15.30h.	
			GRUPO DE APOYO: NUESTROS HIJOS EN BANDAS JUVENILES, ¿Y AHORA QUÉ? 18.00h	
24	25 LA PANDA DEL OSO GRUPO DE 0-6 Años 17.30h 	26 "EDUCANDO EN IGUALDAD" CEIP Ponce de León. 08.45h presencial (1º ESO)	27 GRUPO DE APOYO: CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO 18.00h	28 CHARLA PARTICIPATIVA SOBRE "APRENDIENDO DE LA ANSIEDAD" 12.00h
		GRUPO DE EXPLORADORAS: GRUPO DE ADOLESCENTES 18.00h	"CUANDO NOS COMUNICAMOS EN FAMILIA" CEIP Luz Casanova 14.45h	

31

- Actividades presenciales dentro del CAF-3
- Actividades presenciales fuera del CAF-3
- Actividades on-line

PROYECTO EDUCATIVO “EDUCANDO EN IGUALDAD”

A partir de los 2-3 años de edad los niños y las niñas empiezan a construir ya su propia identidad, y con ella su género, y empiezan a comportarse en base a él: Qué importante es entonces que comencemos a enseñar en igualdad desde que son muy pequeños y pequeñas. Tenemos que reconstruirnos, revisar mensajes y expectativas y ayudarles a que construyan sus primeros años de vida sintiéndose libres y en equidad, en una escuela justa. La escuela es el reflejo de nuestra sociedad futura, si queremos una sociedad en igualdad, es esencial incluir la perspectiva de género en la educación de nuestras futuras ciudadanas y ciudadanos.

En estrecha colaboración con el centro educativo Ponce de León, el equipo del CAF-3 desarrollará, a lo largo del mes de enero de 2022 y a través de charlas, dinámicas y actividades participativas con sus alumnos de todos los niveles formativos, el proyecto educativo “EDUCANDO EN IGUALDAD”.



CUÁNDO Y DÓNDE

A lo largo de todo el mes de enero de 2022
C.E.I.P. PONCE DE LEÓN
PRESENCIAL (plazas limitadas)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

El alumnado del C.E.I.P. PONCE DE LEÓN, así
como el equipo docente.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



LA PANDA DEL OSO



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Este programa pretende fomentar y fortalecer el vínculo entre padres y madres e hijos, favoreciendo el desarrollo social y afectivo del niño o niña, a través de actividades, charlas formativas y las experiencias compartidas con otros padres y madres, a lo largo de nueve sesiones grupales.

CUÁNDO

Martes, 11, 18, 25 de enero

Horario de 17:30 a 18:30h.

LUGAR DE REALIZACIÓN

CAF-3

PRESENCIAL

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a padres y madres con hijos/as de entre 0 y 6 años.

IMPREScindible INSCRIPCIÓN PREVIA

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: caf-3@Madrid.es

GRUPO DE EXPLORADORAS

(GRUPO TERAPÉUTICO PARA JÓVENES ADOLESCENTES)

Grupo terapéutico destinado a adolescentes cuyas familias se encuentran en intervención con los profesionales del CAF. Se trata de un espacio para trabajar dificultades que van surgiendo en el desarrollo de los jóvenes.

La terapia de grupo brinda a las menores un contexto ideal para que identifiquen sus problemas y sepan darle una salida más adaptativa.

El grupo será guiado por una psicóloga experta en adolescencia y violencia intrafamiliar.



DESTINATARIAS DE LA ACTIVIDAD

Adolescentes, entre 12 y 16 años,

CUÁNDO

Miércoles, 12 y 26 de enero, a las 18:00 horas.

GRUPO CERRADO

LUGAR DE REALIZACIÓN

Actividad presencial
CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO (Grupo de Apoyo)

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Este grupo de apoyo está dirigido a todas aquellas personas que están pasando por los primeros momentos de una pérdida (de seres queridos, de relaciones emocionales,...).

El objetivo de grupo es compartir el proceso, desde la idea de progresión, contando con el apoyo de otras personas que están atravesando situaciones similares, con el acompañamiento y orientación profesional del equipo del CAF-3.



CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

Cada 15 días en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

En diciembre se realizarán los días **13 y 27 de enero a las 18:00 horas**, en modalidad **PRESENCIAL**

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en este tema

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA (AFORO LIMITADO)

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: caf-3@madrid.es

RABIETAS: CÓMO MANEJAR ESTAS SITUACIONES



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

A través de esta charla, los papás, mamás y cuidadores del alumnado del CIP CRISTÓBAL COLÓN, acompañados por la profesional del CAF-3, podrán entender los mecanismos de funcionamiento de la rabietas infantil y también encontrar pautas de funcionamiento efectivas para que puedan permitirles gestionar mejor estas situaciones y, con ello, que puedan ayudar a sus hijos/as a comunicar qué quieren, qué sienten y/o qué necesitan, sin enfadarse ni llorar.

CUÁNDO

Jueves, 13 de enero,
a las 17:30 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

CEIP CRISTÓBAL COLÓN (ON-LINE)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a Padres, Madres y Cuidadores de los alumnos/as del centro escolar.

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

COMUNICACIÓN CON ADOLESCENTES

¿Por qué cada vez nos resulta más difícil comunicarnos con nuestros/as hijos/as adolescentes? ¿En qué momento dejamos de entendernos? ¿Qué ha pasado entre nosotros para que exista tanta distancia?

En esta charla, los y las progenitoras descubrirán, junto con los profesionales del CAF-3, las maneras más efectivas de llegar a sus hijos/as, de hacerse entender y lograr entender cómo están, cómo se sienten y de qué manera les pueden ayudar. Pero tanto como transmitir mensajes a los/as hijos/as y entenderles, es igualmente importante el aprender a responder, de la mejor manera, a lo que ellos nos quieren decir, especialmente en unas etapas tan complejas como la preadolescencia y adolescencia.

Una comunicación adecuada facilita la relación filio-parental y mejora la convivencia familiar.

Con esta consigna, se desarrollará esta charla en el CEIP SAN VIATOR, dirigida a las madres, padres y cuidadores/as de los alumnos del centro.



CUÁNDO Y DÓNDE

Lunes, 17 de enero de 2022, a las 17:15 horas.

C.E.I.P. SAN VIATOR

PRESENCIAL (plazas limitadas)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y cuidadores del alumnado del

C.E.I.P. SAN VIATOR.

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

NORMAS Y LÍMITES PARA EDUCAR A L@S MÁS PEQUEÑ@S

A través de esta charla, los padres, madres y cuidadores/as de los alumnos del centro de la E.I. EL SUR, acompañados por los profesionales del CAF 3, podrán revisar las distintas formas de ejercer la autoridad parental y encontrar las estrategias más adecuadas para establecer límites, poner normas y establecer una dinámica relacional que mejoren la convivencia familiar.

CUÁNDO Y DÓNDE

Martes, 18 enero de 2022

A las 16:30 horas en la E.I. El Sur
PRESENCIAL (plazas limitadas)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y cuidadores/as de los alumnos de la Escuela Infantil El Sur.

**IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN
PREVIA**



Grupo de Trabajo PADRES DE ADOLESCENTES

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Taller dirigido a familias con hijos/as de entre 12 y 17 años, con el objetivo de aprender a identificar signos y conductas más asociadas a esta etapa, con el fin de que, entre todos, podamos desarrollar mejores estrategias de comunicación y de relación con nuestros/as hijos/as; y, en definitiva, descubrir qué podemos nosotros modificar para volver a conectar con ellos/as.



CUÁNDO

Miércoles, 19 de enero las 18:00 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

CAF-3 **ACTIVIDAD PRESENCIAL**
Avda. Rafaela Ybarra, 41

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y/o cuidadores que tienen adolescentes a su cargo.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

(PLAZAS LIMITADAS)

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: caf-3@Madrid.es

NUESTROS/AS HIJOS/AS EN BANDAS JUVENILES, ¿Y AHORA QUÉ? (Grupo de Apoyo)

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

A través de este grupo, que se reunirá quincenalmente, se pretende cubrir el espacio que no existe para aquellas familias que tienen hijos/as integrados/as en bandas juveniles.

Se revisarán esas herramientas que hasta ahora se han venido utilizando, se analizará lo que ha servido y lo que no para, a partir de ahí, debatir entre todos nuevas posibilidades a desarrollar.

CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

Cada 15 días en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

En diciembre se realizarán los días **20 de enero a las 18:00 horas**, en modalidad **PRESENCIAL**

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas familias interesadas en este tema

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

(AFORO LIMITADO)

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: caf-3@madrid.es





HORARIOS Y RUTINAS: ¿Cómo crear hábitos en los/as más pequeños/as?

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta charla, las madres, padres y/o cuidadores/as podrán reflexionar junto con las profesionales del CAF-3, acerca de la importancia de un adecuado establecimiento de hábitos y rutinas en los más pequeños, como una forma de facilitación de la convivencia, reduciendo las tensiones propias del día a día y ayudando a los menores a madurar y adquirir responsabilidades y seguridad en la vida.



DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y/o cuidadores/as del
alumnado del Colegio N^o Señora de Fátima

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

CUÁNDO Y DÓNDE

Jueves, 20 de enero, a las 15:30 horas
en el Colegio Ntra. Sra. de Fátima
(actividad presencial)



CUANDO NOS COMUNICAMOS EN FAMILIA

Con esta actividad formativa, el equipo del CAF-3 se dirigirá a las madres, padres y cuidadores/as del alumnado del CEIP LUZ CASANOVA, con el ánimo de revisar cómo nos estamos comunicando en casa, qué tipo de relaciones mantenemos entre nosotros, tanto entre progenitores como con nuestros menores.

Con esta reflexión sobre cómo lo estamos haciendo, vamos a abrir una línea de trabajo sobre qué podemos hacer, en qué podemos contribuir, a nivel individual y familiar, para mejorar la comunicación con los nuestros y, con ello, mejorar nuestra relación y convivencia.

La comunicación ha de ser el camino para entender a los otros, acercar posturas, reforzar relaciones y lograr que la familia se mantenga fuerte y unida.



CUÁNDO Y DÓNDE

Jueves, 27 de enero de 2022
A las 14:45 horas en el C.E.I.P. Luz Casanova
PRESENCIAL (plazas limitadas)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y cuidadores/as del alumnado
del C.E.I.P. LUZ CASANOVA

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

APRENDIENDO DE LA ANSIEDAD

Sentir ansiedad de manera ocasional es algo normal en nuestros días, pero es cierto que cada vez más nos estamos encontrando con situaciones que nos generan un nivel de preocupación, malestar y angustia que llega a dificultarnos el afrontar nuestra rutina habitual.

En esta charla, con la ayuda del equipo del CAF-3, vamos a identificar, entre todos, estas situaciones generadoras de ansiedad y vamos a compartir las diversas estrategias que venimos llevando a cabo y que nos funcionan, así como aquellas otras novedosas, que nos pueden funcionar mejor, para conseguir reducir el impacto de sus consecuencias en nuestras vidas con el fin de poder enfrentarnos a la vida, en el futuro, con nuevas herramientas y mayor eficacia.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

CUÁNDO Y DÓNDE

Viernes, 28 de enero de 2022, a las **12:00 horas**, en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

PRESENCIAL (plazas limitadas)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en este tema

