

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 LA PANDA DEL OSO GRUPO DE 0-6 Años 17:30 h	2	3 "CÓMO FOMENTAR LA AUTONOMÍA" CEIP Luz Casanova 14:45 h	4
7 "CÓMO FOMENTAR LA AUTONOMÍA" CEIP Cristóbal Colón 17:30 h	8 "HA LLEGADO EL BEBÉ, Y ¿AHORA QUÉ?" 12:00 h	9 GRUPO DE APOYO DE PADRES DE ADOLESCENTES 18:00 h	10 "HÁBITOS PARA UNA BUENA SALUD PSICO-EMOCIONAL" CEIP Santa María 08:30 h	11 "EL CAF Y LA POBLACIÓN VULNERABLE" Univ. Complutense de Madrid 17:30 h
"MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO" Asociación Romí Sersení 10:00 h	LA PANDA DEL OSO GRUPO DE 0-6 Años 17:30 h		GRUPO DE APOYO: "CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" 18:00 h	
14	15 LA PANDA DEL OSO GRUPO DE 0-6 Años 17:30 h	16 "¿QUÉ ES UN CAF?" IES Jaime Ferrán 12.40 h	17 "TAREAS EN CASA: CARGA MENTAL Y CORRESPONSABILIDAD" CEIP Luz Casanova 14.45 h	18
		"CÓMO HABLAR DE SEXO" CEIP Nª Sª Fátima 15.30 h	"INTELIGENCIA EMOCIONAL: CÓMO PUEDE BENEFICIAR A NUESTROS/AS HIJOS/AS" EI Chupetines. 17:00 h	
		"COSAS DE LA EDAD" CEIP San Viator 16.45 h		
		GRUPO DE EXPLORADORAS: GRUPO DE ADOLESCENTES 18:00 h		
21	22 LA PANDA DEL OSO GRUPO DE 0-6 Años 17:30 h	23 GRUPO DE APOYO DE PADRES DE ADOLESCENTES 18:00 h	24 GRUPO DE APOYO: "CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" 18:00 h	25 "APRENDIENDO DE LA ANSIEDAD II" 12:00 h
				"MEDIACIÓN FAMILIAR" IES Pio Baroja 1º Grupo: 12:30 h 2º Grupo: 13:30 h
				"SOY NIÑO/A Y ASÍ ES COMO ME SIENTO" 18:00 h
28	29 LA PANDA DEL OSO GRUPO DE 0-6 Años 17:30 h	30	31	

Actividades presenciales dentro del CAF-3
 Actividades presenciales fuera del CAF-3
 Actividades on-line



LA PANDA DEL OSO



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Este programa pretende fomentar y fortalecer el vínculo entre padres y madres e hijos, favoreciendo el desarrollo social y afectivo del niño o niña, a través de actividades, charlas formativas y las experiencias compartidas con otros padres y madres, a lo largo de nueve sesiones grupales.

CUÁNDO

Martes, 1, 8, 15, 22 Y 29 de marzo
Horario de 17:30 a 18:30h.

LUGAR DE REALIZACIÓN

CAF-3

PRESENCIAL

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a padres y madres con hijos/as de entre 0 y 6 años.

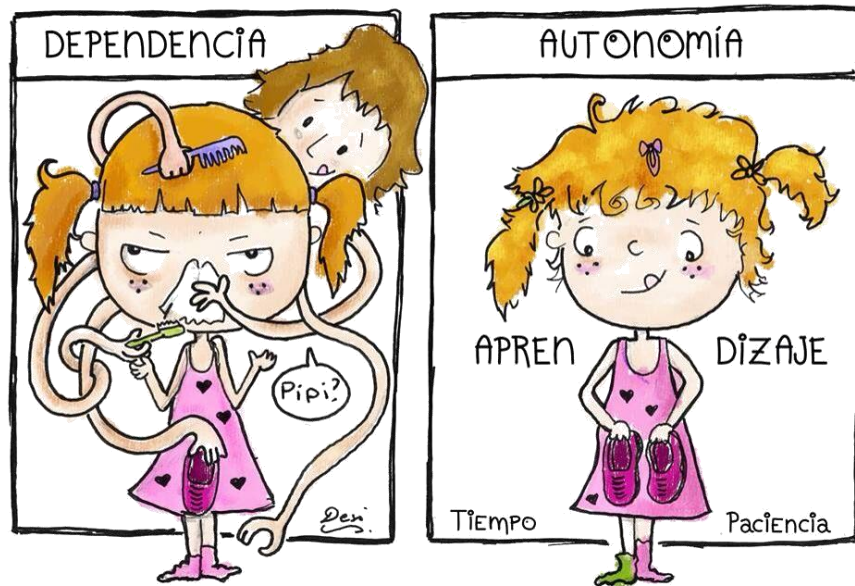
IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Teléfono: 91 463 23 42
E-mail: caf-3@Madrid.es

CÓMO FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE NUESTROS/AS HIJOS/AS

En esta charla reflexionaremos sobre la importancia del desarrollo de la autonomía de nuestros/as hijos/as pues, sin duda, es fundamental para ellos, al proporcionarles la capacidad necesaria para progresar y relacionarse con los demás de manera satisfactoria.

A través de la participación activa de los y las asistentes, se analizarán aquellas estrategias que hasta ahora hemos venido aplicando y valoraremos, entre todos, nuevas formas de promover la autonomía e independencia de nuestros/as hijos/as, siempre desde la base del diálogo, la comunicación y el afecto.



CUÁNDO Y DÓNDE

Jueves, 3 de marzo de 2022, a las 14:45 horas,
en el CEIP Luz Casanova,
modalidad presencial (plazas limitadas)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y/o cuidadores/as del alumnado del
CEIP Luz Casanova.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

CÓMO FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE NUESTROS/AS HIJOS/AS

En esta charla reflexionaremos sobre la importancia del desarrollo de la autonomía de nuestros/as hijos/as pues, sin duda, es fundamental para ellos, al proporcionarles la capacidad necesaria para progresar y relacionarse con los demás de manera satisfactoria.

A través de la participación activa de los y las asistentes, se analizarán aquellas estrategias que hasta ahora hemos venido aplicando y valoraremos, entre todos, nuevas formas de promover la autonomía e independencia de nuestros/as hijos/as, siempre desde la base del diálogo, la comunicación y el afecto.

Interacciones



sociales



Tareas



Limites

Hábitos



CUÁNDO Y DÓNDE

Lunes, 7 de marzo de 2022, a las
17:30 horas,
en el CEIP Cristóbal Colón
modalidad on-line

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y/o cuidadores/as
del alumnado del CEIP Cristóbal
Colón

**IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN
PREVIA**

MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

El amor me hará feliz, el matrimonio es el ideal de vida, el amor todo lo puede, la media naranja... y otros cuentos.

Mitos y realidades del amor.

El amor como emoción desde la ciencia y el amor a una misma.

En esta charla participativa y dinámica, hablaremos de los mitos del amor, del romanticismo y de otras ideas que podemos tener sobre las relaciones de pareja y que, muchas veces determinan nuestras decisiones y el rumbo que toma nuestra vida. Asimismo, se compartirán creencias y experiencias, para contrastar y valorar, siempre desde el entendimiento y con un punto constructivo que promueva el debate y el enriquecimiento personal

CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

El **7 de marzo a las 10:00 horas**, en modalidad

PRESENCIAL

Solicitado por el Servicio de Mediación en Salud Pública con población gitana, se celebrará en la Asociación Romí Sersení, Av. Orcasur 24,

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en esta charla

**IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA
(AFORO LIMITADO)**



HA LLEGADO EL BEBÉ Y ¿AHORA QUÉ?

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de esta charla vamos a compartir ilusiones e inquietudes que pueden ir surgiendo a lo largo del primer año de nuestros bebés.

De forma dinámica y participativa se expondrán las dudas, preocupaciones e incluso miedos que pueden estar apareciendo ante la temprana maternidad, con el fin de que, entre todos y todas las asistentes, se puedan compartir experiencias y formas de manejar estas situaciones que pueden ser algo difíciles de llevar.

Asimismo, se propondrán estrategias, pautas y alternativas para lograr sentirse más seguras, confiadas e ilusionadas con esta gran experiencia, la de tener un bebé.

CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

El martes, **8 de marzo a las 12:00 horas**, en modalidad **PRESENCIAL**

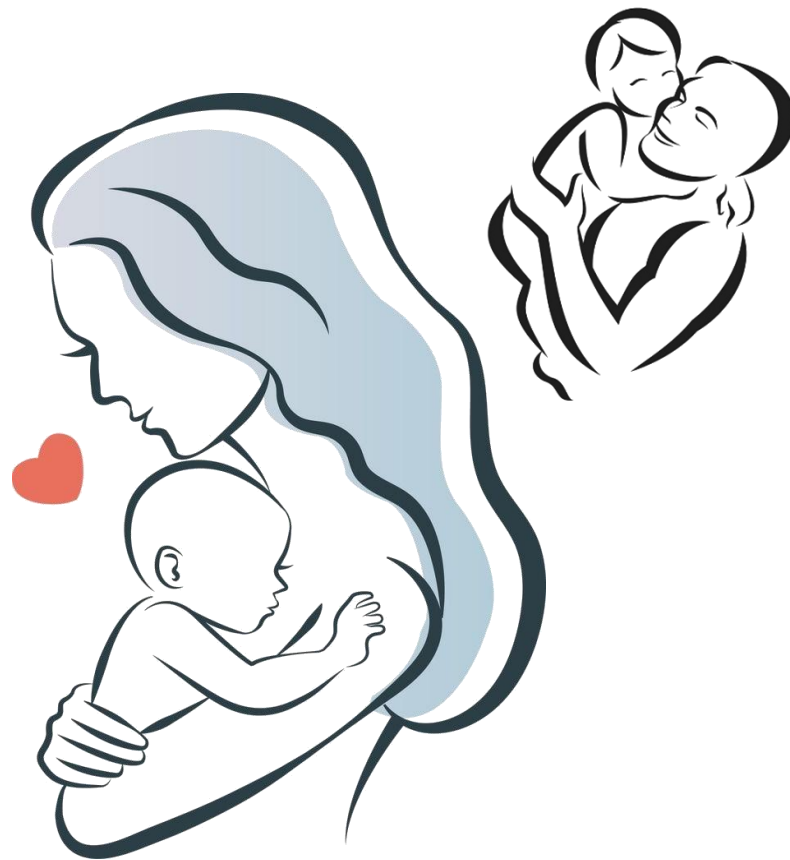
En las instalaciones del CAF-3, Avda. Rafaela Ybarra, 41

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas madres y padres que están afrontando la maternidad en el primer año de vida del bebé

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA (AFORO LIMITADO)

Inscripciones en el 91 463 23 42 o a través del correo electrónico caf-3@Madrid.es



Grupo de Trabajo PADRES DE ADOLESCENTES

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Taller dirigido a familias con hijos/as de entre 12 y 17 años, con el objetivo de aprender a identificar signos y conductas más asociadas a esta etapa, con el fin de que, entre todos, podamos desarrollar mejores estrategias de comunicación y de relación con nuestros/as hijos/as; y, en definitiva, descubrir qué podemos nosotros modificar para volver a conectar con ellos/as.

CUÁNDO

Miércoles, 9 y 23 de marzo las 18:00 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

CAF-3 **ACTIVIDAD PRESENCIAL**
Avda. Rafaela Ybarra, 41

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y/o cuidadores que tienen adolescentes a su cargo.

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

(PLAZAS LIMITADAS)

Teléfono: 91 463 23 42
E-mail: caf-3@Madrid.es



HÁBITOS PARA UNA BUENA SALUD PSICO-EMOCIONAL

Encontrar un equilibrio entre nuestra mente y nuestro cuerpo puede ser fácil si sabemos cómo.

En este taller práctico se trabajará con los alumnos de 1º y 2º de ESO del Colegio Santa María hábitos de vida para alcanzar el bienestar físico, psicológico y social.

Se generará un debate, se promoverá la reflexión y se buscarán, entre todos, herramientas y alternativas para poder alcanzar un equilibrio saludable, de mente y cuerpo.



DESTINATARIAS DE LA ACTIVIDAD

Alumnos de 1º y 2º de ESO del Colegio
Colegio Santa María

CUÁNDO

Jueves, 10 de marzo, a las 08:30 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Actividad presencial
Colegio Santa María

CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO (Grupo de Apoyo)

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Este grupo de apoyo está dirigido a todas aquellas personas que están pasando por los primeros momentos de una pérdida (de seres queridos, de relaciones emocionales,...).

El objetivo de grupo es compartir el proceso, desde la idea de progresión, contando con el apoyo de otras personas que están atravesando situaciones similares, con el acompañamiento y orientación profesional del equipo del CAF-3.



CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

Cada 15 días en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)
Los días **10 y 24 de marzo a las 18:00 horas**, en modalidad **PRESENCIAL**

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en este tema

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA (AFORO LIMITADO)

Teléfono: 91 463 23 42
E-mail: caf-3@madrid.es

INTERVENCIÓN CON POBLACIÓN VULNERABLE DESDE EL CONTEXTO SOCIO-COMUNITARIO: EL CAF

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta ponencia se expondrá cómo se trabaja, desde el contexto socio-comunitario, y más concretamente desde los Centros de Apoyo a las Familias, en colaboración con otros dispositivos de la Red Municipal del Ayuntamiento de Madrid, a la hora de abordar problemáticas muy diversas de poblaciones vulnerables (menores especialmente). Se dirigirá el foco a la intervención con las familias y la red de apoyo más cercana de esta población vulnerable, para poder ofrecer herramientas, alternativas y pautas de actuación que centradas en garantizar la protección y bienestar físico y emocional de los más vulnerables.

Características de esta población vulnerable, comorbilidad con otras patologías y problemáticas y los recursos a los que acudir, serán otros puntos que se tratarán en esta ponencia.



CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

El 11 de marzo a las 17:30 horas, en modalidad
PRESENCIAL

En la Universidad Complutense de Madrid

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Profesionales del mundo de la psicología interesados en conocer cómo se interviene desde el contexto socio-comunitario

**IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA
(AFORO LIMITADO)**

CÓMO HABLAR DE SEXO CON LOS ADOLESCENTES

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Hablar de sexo con nuestros y nuestras hijas puede volverse complicado. Nos puede dar vergüenza, miedo o inseguridad. Sin embargo, es importante brindarles los espacios donde puedan expresar sus dudas, miedos o intereses.

Para poder disfrutar de su relaciones afectivas de forma sana y libre, es fundamental que conozcan los riesgos y las precauciones y, lo que es más importante, que cuenten con un contexto familiar que les permita sentirse seguros para preguntar y exponer sus inquietudes.

De todo esto se hablará en esta charla dinámica y participativa con los padres y madres de los alumnos del colegio Nuestra Señora de Fátima.

CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

El 16 de marzo, a las 15:30 horas, en modalidad
PRESENCIAL

En el CEIP Nuestra Señora de Fátima

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y cuidadores de los/as alumnos/as del
CEIP Ntra. Sra. Fátima.

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA
(AFORO LIMITADO)



¿QUÉ ES UN CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS?

A través de una charla amena, se pretende explicar los objetivos que mueven, día a día, a que los Centros de Apoyo a las Familias, pertenecientes a la red municipal de apoyo a las familias del Ayuntamiento de Madrid, asesoren, apoyen y ayuden a todas aquellas familias en las que la dinámica relacional pueda encontrarse algo afectada.

Se explicarán, y pondrán en valor, todos los servicios del Centro de Apoyo a las Familias, los protocolos que en él se desarrollan, así como su papel y participación dentro de la red de apoyo psicosocial que pone el Ayuntamiento de Madrid a disposición de los ciudadanos.

CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, 16 de marzo de 2022, a las **12:40 horas**, en el IES JAIME FERRÁN

PRESENCIAL (plazas limitadas)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Alumnos de 1º de Integración Social del IES Jaime Ferrán.



COSAS DE LA EDAD: ¿DE QUÉ DEBO PREOCUPARME?

A través de esta charla, los padres y madres, acompañados por los profesionales del CAF-3, revisarán las distintas pautas de comportamiento de sus hijos e hijas preadolescentes y adolescentes, al igual que los distintos cambios evolutivos propios de esta edad, siendo capaces de identificar aquello que pueda suponer un riesgo para los menores en estas edades.

Igualmente, se compartirán actuaciones adecuadas, así como pautas y alternativas relacionales que ayuden a los/as hijos/as a crecer de forma sana y autónoma.



DESTINATARIAS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y cuidadores de los
alumnos del CEIP SAN VIATOR

CUÁNDO

Miércoles, 16 de marzo, a las 16:45 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Actividad presencial
CEIP SAN VIATOR
(Plazas limitadas)

GRUPO DE EXPLORADORAS

(GRUPO TERAPÉUTICO PARA JÓVENES ADOLESCENTES)

Grupo terapéutico destinado a adolescentes cuyas familias se encuentran en intervención con los profesionales del CAF. Se trata de un espacio para trabajar dificultades que van surgiendo en el desarrollo de los jóvenes.

La terapia de grupo brinda a las menores un contexto ideal para que identifiquen sus problemas y sepan darle una salida más adaptativa.

El grupo será guiado por una psicóloga experta en adolescencia y violencia intrafamiliar.



DESTINATARIAS DE LA ACTIVIDAD

Adolescentes, entre 12 y 16 años,

CUÁNDO

Miércoles, 16 de marzo, a las 18:00 horas

GRUPO CERRADO

LUGAR DE REALIZACIÓN

Actividad presencial

En las instalaciones del CAF-3
(Avda. Rafaela Ybarra, 41)

TAREAS EN CASA: CARGA MENTAL Y CORRESPONSABILIDAD

¿Son los deberes una fuente de conflicto con los/as hijos/as?

¿Hasta dónde es bueno ayudarles?

Facilitar a un niño las tareas escolares en casa consiste en saber cuándo intervenir, estar disponible en caso de que le surjan dudas y fomentar que trabaje de forma independiente.

En esta charla dinámica y participativa, se hablará de la carga mental que supone para los menores el enfrentarse diariamente a las tareas escolares. Asimismo, se compartirán experiencias y formas de proceder, a la vez que se plantearán, entre todos, nuevas alternativas de intervención con ellos en este asunto y, en definitiva, las claves para ayudarles de forma óptima.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y cuidadores de los alumnos del CEIP Luz Casanova

CUÁNDO

Jueves, 17 de marzo, a las 14:45 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Actividad presencial
CEIP LUZ CASANOVA
(Plazas limitadas)



INTELIGENCIA EMOCIONAL: CÓMO PUEDE BENEFICIAR A NUESTROS/AS HIJOS/AS

A través de esta actividad, se invita a los padres, madres y cuidadores a reflexionar sobre la inteligencia emocional y su influencia en el desarrollo psíquico de los menores en la primera infancia.

Cómo identificar emociones, cómo entenderlas y describirlas para poder ayudar a nuestros pequeños a que ellos identifiquen y nos expresen qué sienten, será uno de los objetivos clave de esta charla.

Se tratará de crear, en esta charla con progenitores y cuidadores del alumnado de la Escuela Infantil Chupetines, un espacio donde poder compartir dudas e inquietudes referentes a la vida emocional de los hijos y su impacto en la vida de los padres.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y cuidadores de los alumnos de la E.I. Chupetines

CUÁNDO

Jueves, 17 de marzo, a las 17:00 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Actividad on-line

E.I. CHUPETINES (Plazas limitadas)



APRENDIENDO DE LA ANSIEDAD II

Debido a la enorme acogida que ha tenido esta charla, presentamos una nueva edición de APRENDIENDO DE LA ANSIEDAD, para todas las personas interesadas en este tema.

Sentir ansiedad de manera ocasional es algo normal en nuestros días, pero es cierto que cada vez más nos estamos encontrando con situaciones que nos generan un nivel de preocupación, malestar y angustia que llega a dificultarnos el afrontar nuestra rutina habitual.

En este taller, con la ayuda del equipo del CAF-3, vamos a identificar, entre todos, estas situaciones generadoras de ansiedad y vamos a compartir las diversas estrategias que venimos llevando a cabo y que nos funcionan, así como aquellas otras novedosas, que nos pueden funcionar mejor, para conseguir reducir el impacto de sus consecuencias en nuestras vidas con el fin de poder enfrentarnos a la vida, en el futuro, con nuevas herramientas y mayor eficacia.



CUÁNDO Y DÓNDE

Viernes, 25 de marzo de 2022, a las
12:00 horas, en las instalaciones
del CAF-3

(Avda. Rafaela Ybarra, 41)

PRESENCIAL (plazas limitadas)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas
interesadas en este tema

**IMPRESINDIBLE
INSCRIPCIÓN PREVIA**

MEDIACIÓN FAMILIAR

A través de esta charla participativa, con el alumnado del Ciclo Superior de Integración Social del IES PÍO BAROJA, se hablará sobre qué es la Mediación Familiar, cómo se desarrolla en los Centros de Apoyo a las Familias y de qué forma se puede enfocar para lograr acuerdos por las dos partes, desde la comunicación, el entendimiento y, siempre, con la mirada puesta en los menores.

En definitiva, con este charla se pretende mostrar que existe una forma alternativa para resolver los conflictos.

CUÁNDO Y DÓNDE

El viernes, 25 de marzo, primer grupo a las 12:30 horas y segundo grupo a las 13:30, en el IES PÍO BAROJA

PRESENCIAL (plazas limitadas)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Alumnado del Grado Superior de Integración Social



