

# ¡Me pica la cabeza!



Educación Primaria. 4º curso  
Campaña 2015 “Hábitos saludables para tu piel”

# Qué es la Pediculosis?

**Infestación por piojos, más común en la cabeza**



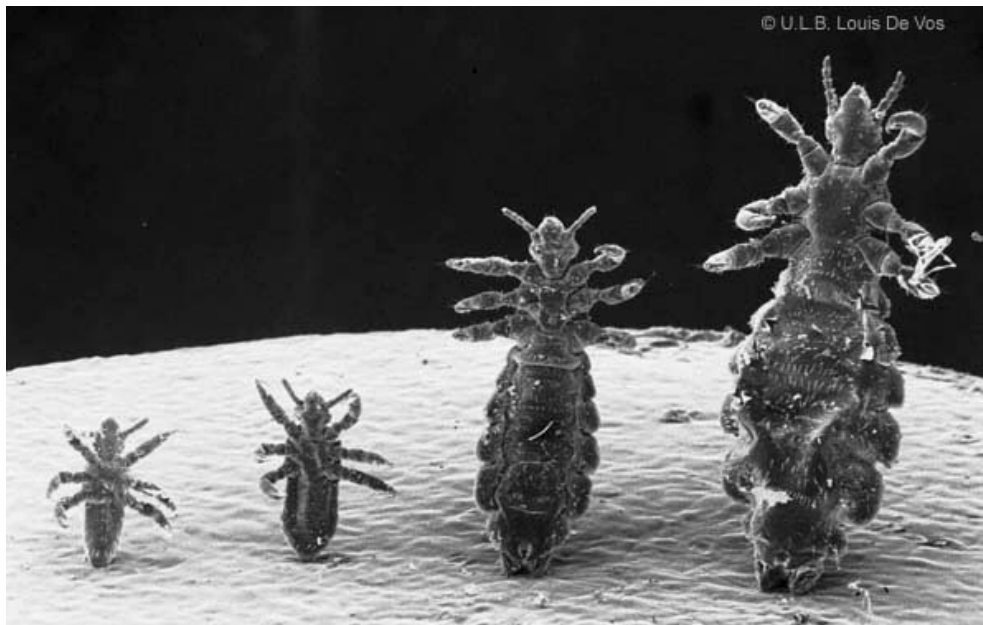
# Qué son los piojos?

- Insectos que se alimentan de sangre
- Los vemos a simple vista: 2-3 mm



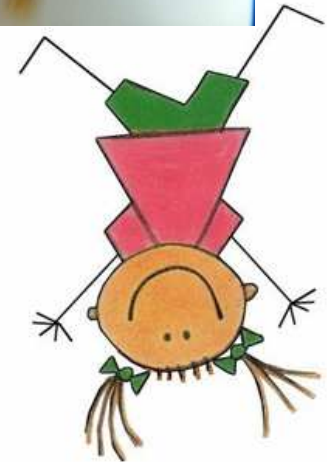
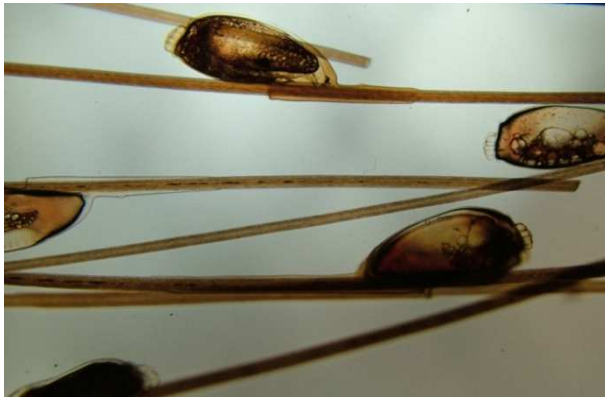
# Cómo son los piojos?

- **Adultos: marrones**
- **Ninfas: grisáceas**
- **No tienen alas: NO VUELAN**
- **No tienen patas para saltar: NO SALTAN**



# Qué son las liendres?

- Son los huevos del piojo.
- Incoloras o blanquecinas.
- Fuertemente adheridas al pelo.
- Hembra adulta: 4-8 huevos por día



# Dónde se localizan las liendres?

- Se encuentran especialmente en la zona de la nuca y detrás de las orejas.
- Recién puestas están en la base del pelo.
- Liendres viejas están muy alejadas (más de 1 cm).



# Cuánto viven los piojos?

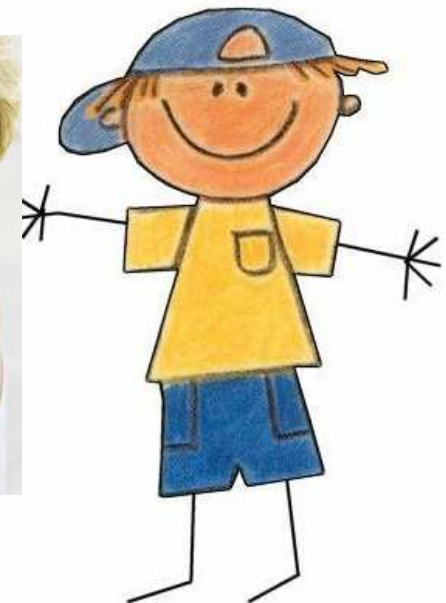
- Viven aproximadamente 1 mes



# Cómo se contagian los piojos?



**Contacto directo**



# Cómo se contagian los piojos?

También por compartir:



Sabías que prefieren las cabezas limpias...??



# Cómo sé que tengo piojos?



**Síntoma principal:  
PICOR**



# Cómo sé que tengo piojos?



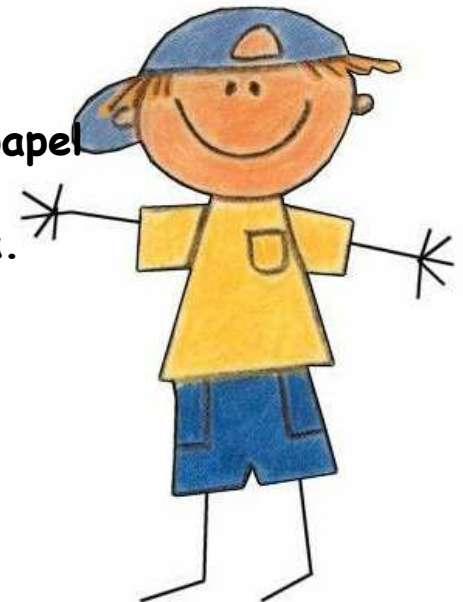
Examinar la raíz del pelo, mechón por mechón, con la lendrera.



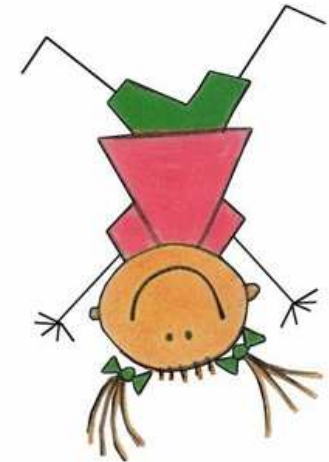
Especial atención a la nuca y detrás de las orejas.



Sacudir lendrera en lavabo en sobre papel blanco, para ver si hay piojos.  
Limpiar lendrera bajo el grifo de agua.



# Cómo actuamos si hay piojos en el colegio?



# 1,2,3...La solución más fácil y completa



**1. Elimina** → **2. Retira** → **3. Protege**

# Pasos del Tratamiento



**Eliminar los piojos con el producto pediculicida:**

- ✓ **aplicar en pelo seco abundante cantidad, masajear bien detrás de orejas y nuca**
- ✓ **esperar el tiempo indicado**
- ✓ **lavar con champú y abundante agua**



# Pasos del Tratamiento



Retirar piojos y liendres con ayuda del acondicionador desprendeliendres y extraerlos pasando la lendrera mechón a mechón.



Proteger de futuros contagios aplicando el repelente. Usarlo después de cada lavado, sobre pelo seco, mientras exista riesgo de contagio.



# Pasos del Tratamiento

Repetir tratamiento 7-10 días



# Medidas higiénicas generales

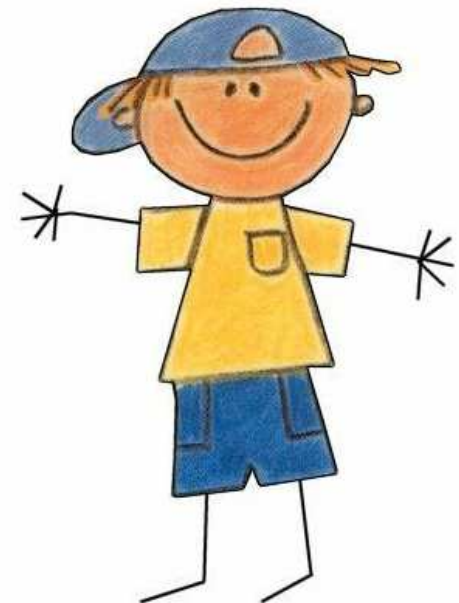
**Muy importante: comunicarlo en la escuela!!**

- ✓ Limpiar los peines usados en el tratamiento debajo del grifo con agua caliente. O sumergirlos en agua hirviendo hasta 7 minutos.
- ✓ Revisar cepillos, peines, gomas de pelo, etc.
- ✓ Aspirar bien dormitorio y tapicerías.



# Medidas higiénicas generales

- ✓ Lavar la ropa de cama, gorros, bufandas, etc a más de 60°C.
- ✓ Recomendable usar después la secadora y una plancha de vapor.
- ✓ Guardar los peluches en una bolsa cerrada.





Muchas gracias!!

